

15.09.2023

IL RISO FA BENE - Il riso protagonista del benessere, dallo sport alla salute a Isola della Scala (VR)

Il programma della giornata



Si svolgerà **martedì 19 settembre alle ore 10.00** al Palariso Zanotto Via Parco del Riso, 1 – Isola della scala (VR), un talk dedicato alle qualità nutrizionali del riso, come alimento prezioso per il benessere e per la salute.

Un evento organizzato da Ente Fiera Isola della Scala – Ente Nazionale Risi.

Programma

Ore 10.00 Saluti istituzionali

Ore 10.15 Inizio talk

Roberto Magnaghi Direttore Ente Nazionale Risi – Il cibo come cura: l'evoluzione del mercato del riso

Mariangela Rondanelli Università di Pavia – Il riso italiano: una sfida al diabete?

Natale Gentile Specialista in Biochimica clinica

Consulente settore medico area Nutrizione Fc Internazionale Milano

Docente esperto scuola regionale dello Sport Docente del Corso “Health & Performance Chef” di ALMA – Nutrizione e performance sportive: aneddoti dal campo

Filip Haxhari Breeder Ente Nazionale Risi – La ricerca genetica che sfida il diabete e crea il riso del futuro

Ivanov Tsvetelin Preparatore atletico Verona Volley – Come si prepara un atleta dal punto di vista nutrizionale

Delegazione atleti Verona Volley – L'esperienza tra sport e alimentazione

Francesco Pozzani Consigliere Comitato Regionale Veneto

Coordinatore Selezioni Indoor – Allenarsi ad una vita sana: le selezioni regionali indoor

Ore 12.30 Conclusione lavori

Redazione di Vercelli

