



CONVEGNO

STATI GENERALI DEL CONSUMO DEL RISO IN ITALIA

Nuova ricerca di mercato sull'evoluzione di abitudini e stili alimentari dei consumatori, con focus su packaging e nuove generazioni

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

Questa ricerca



REALIZZATA DA **ASTRARICERCHE**



PER ENTE FIERA ISOLA DELLA SCALA



REALIZZATA A FINE **MAGGIO 2023**



TRAMITE **1.002 INTERVISTE ON LINE**



A UN CAMPIONE DI **18-65ENNI RESIDENTI IN ITALIA**

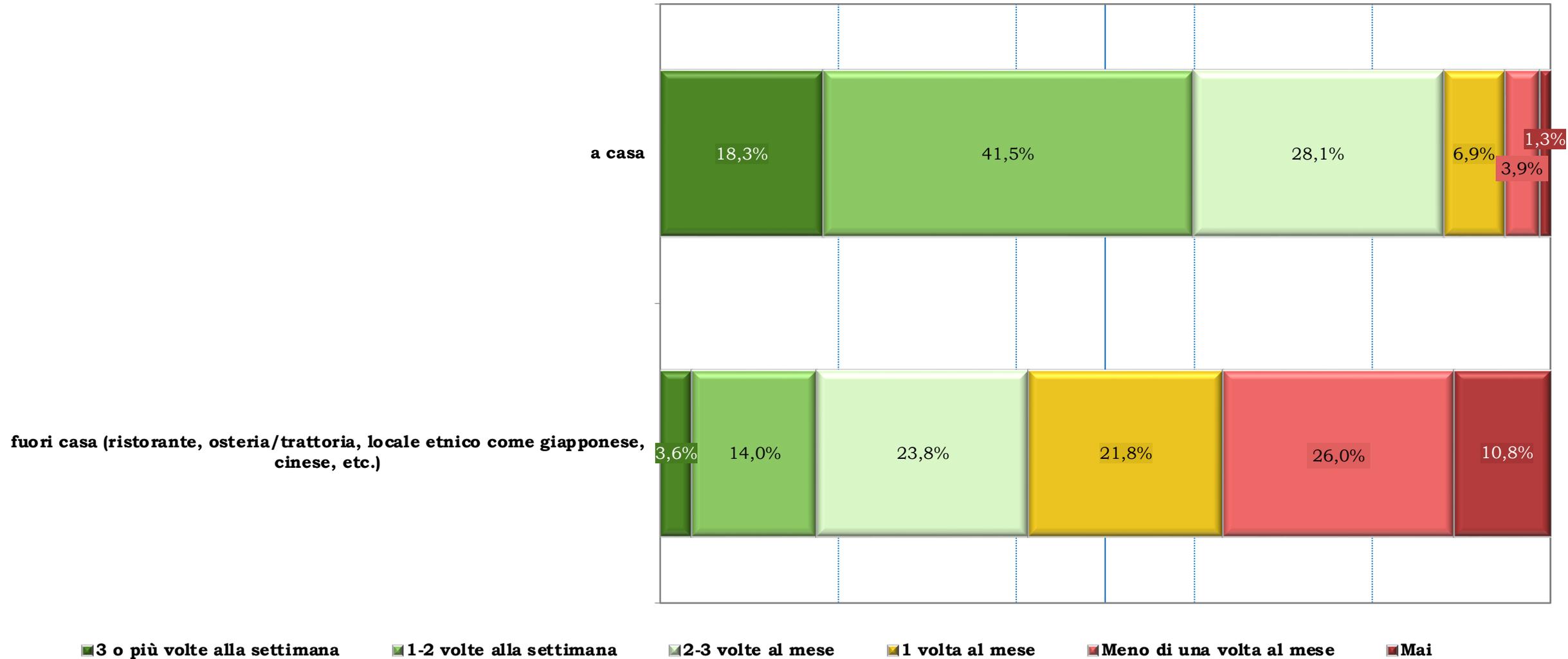


CONVEGNO

Il riso e l'alimentazione: consumo e ruolo

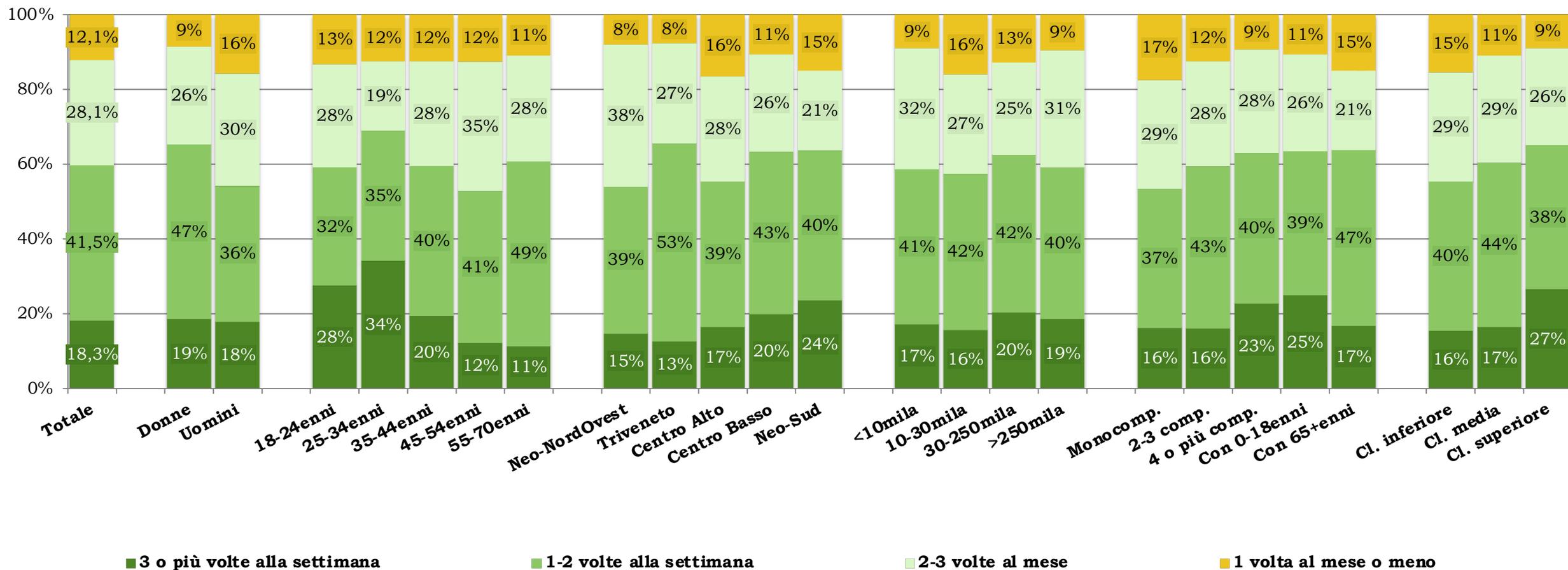
La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

La frequenza di consumo di riso

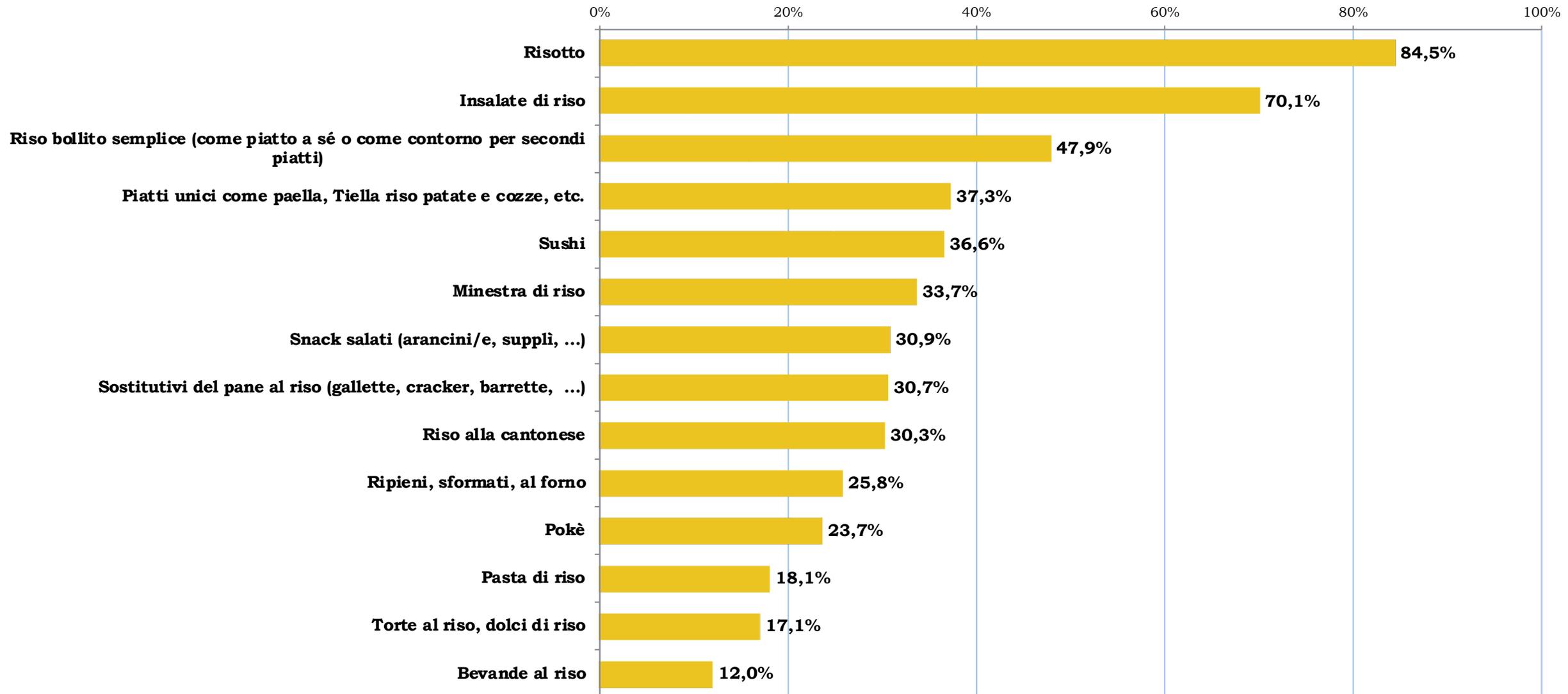


La frequenza di consumo di riso

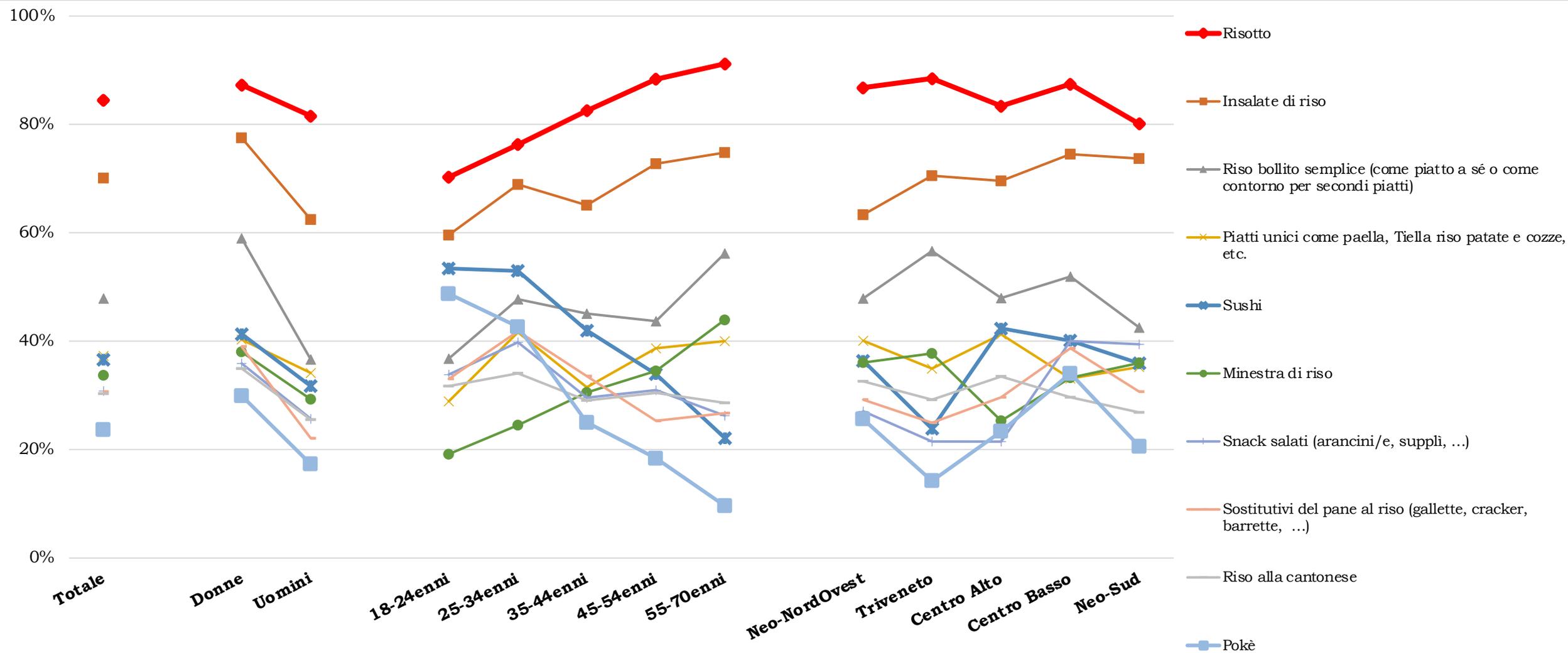
a casa



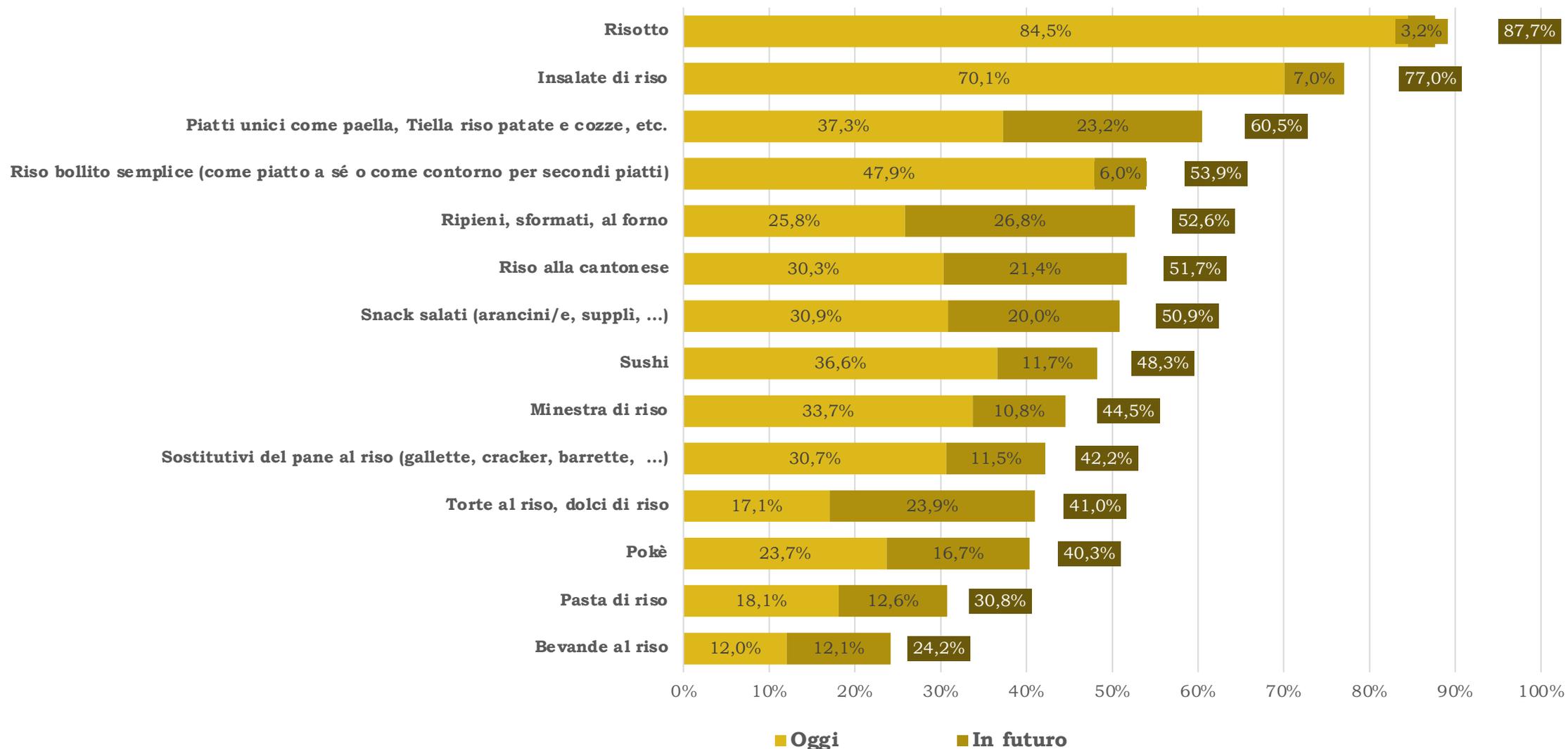
Le modalità attuali di consumo del riso



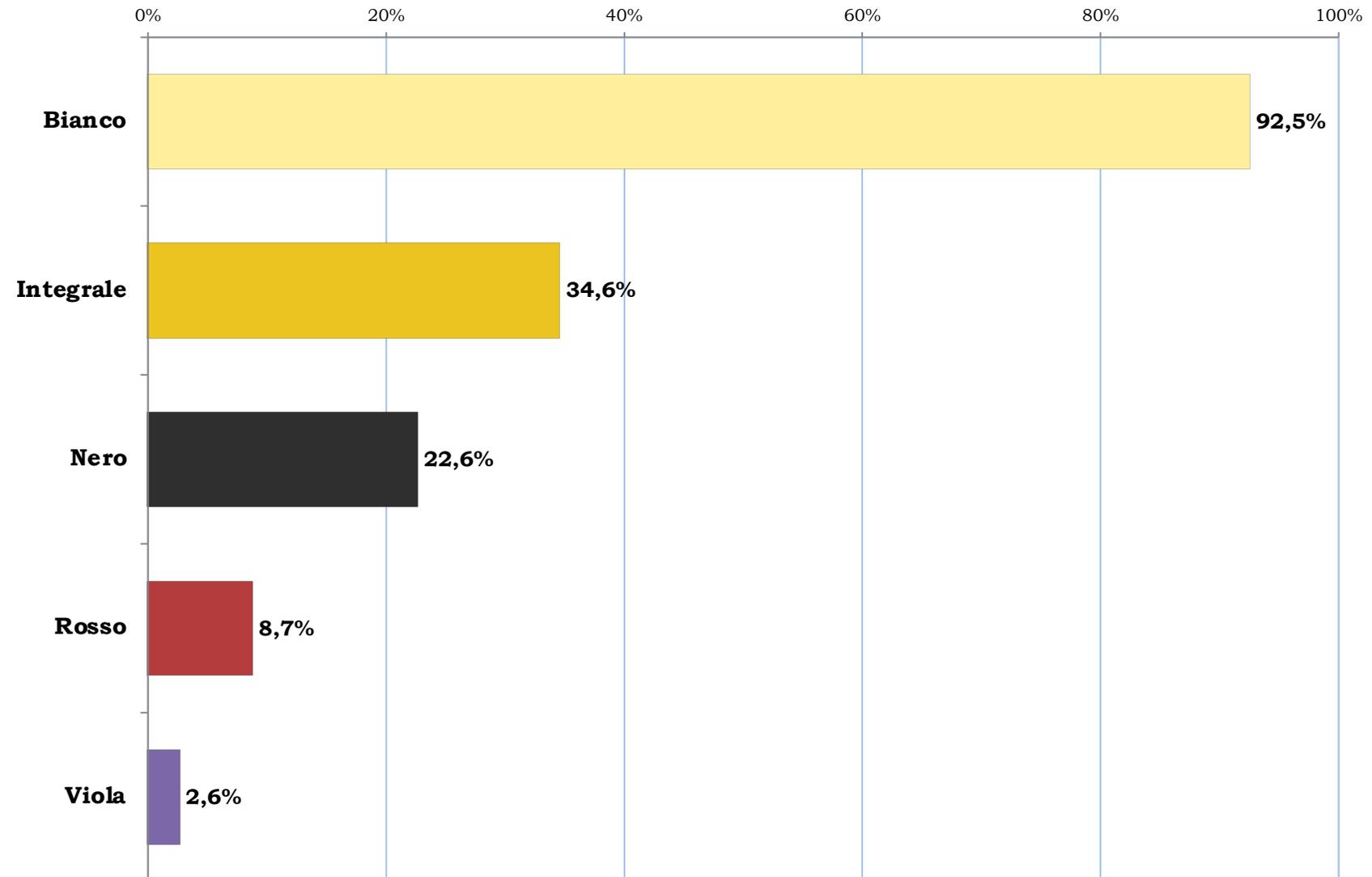
Le modalità attuali di consumo del riso



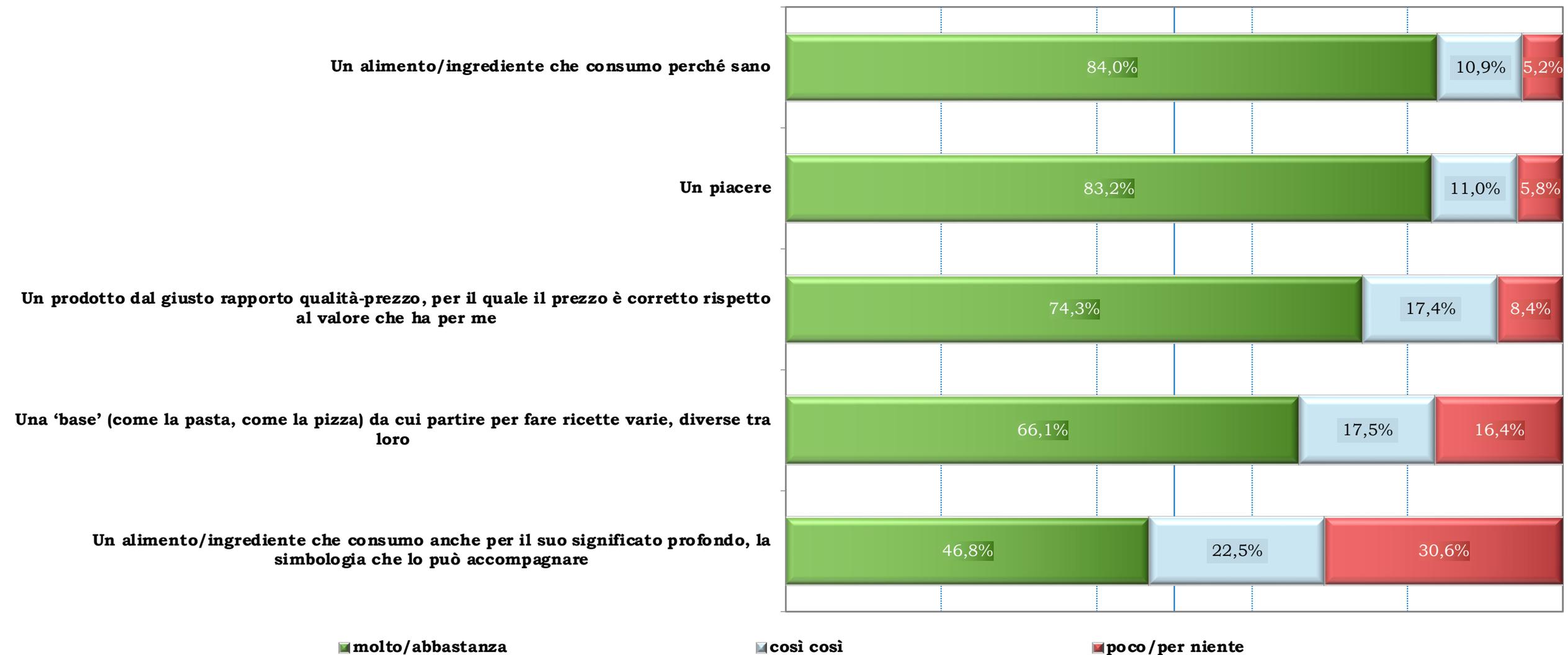
Sinottica: oggi e in futuro



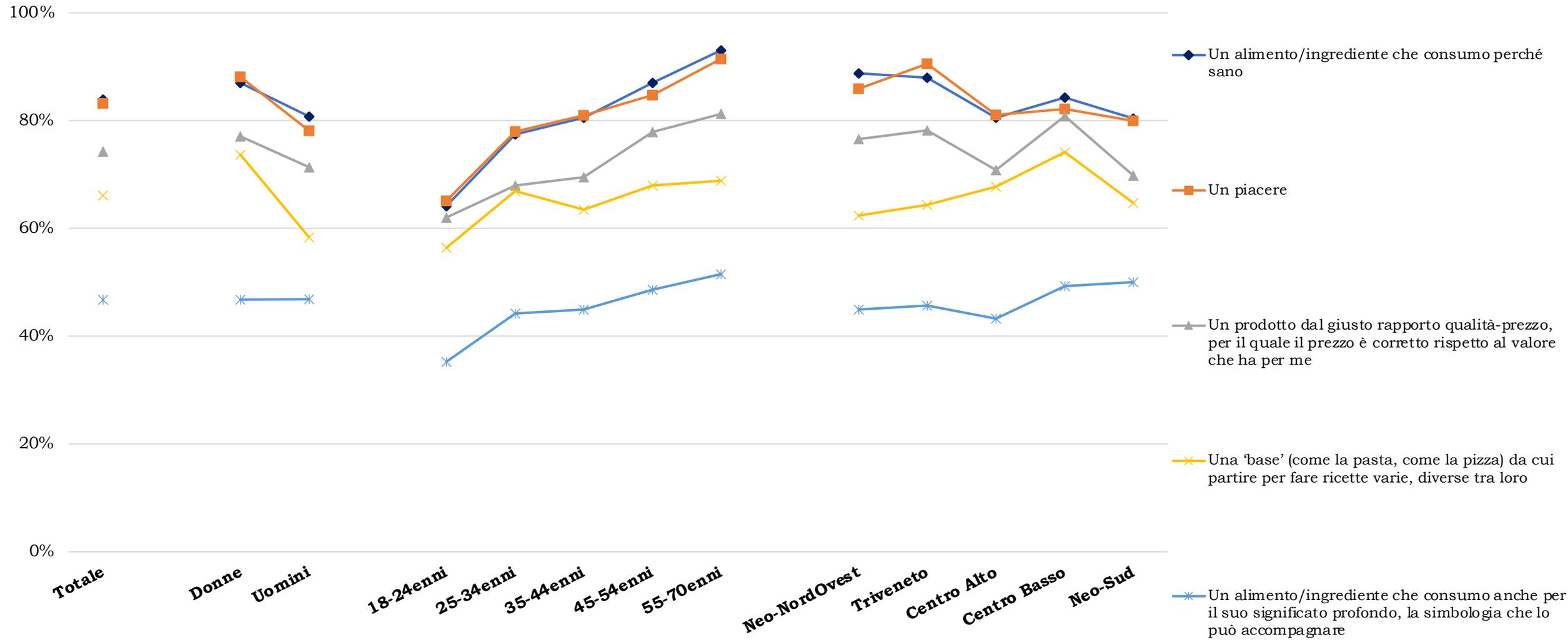
Il colore del riso consumato



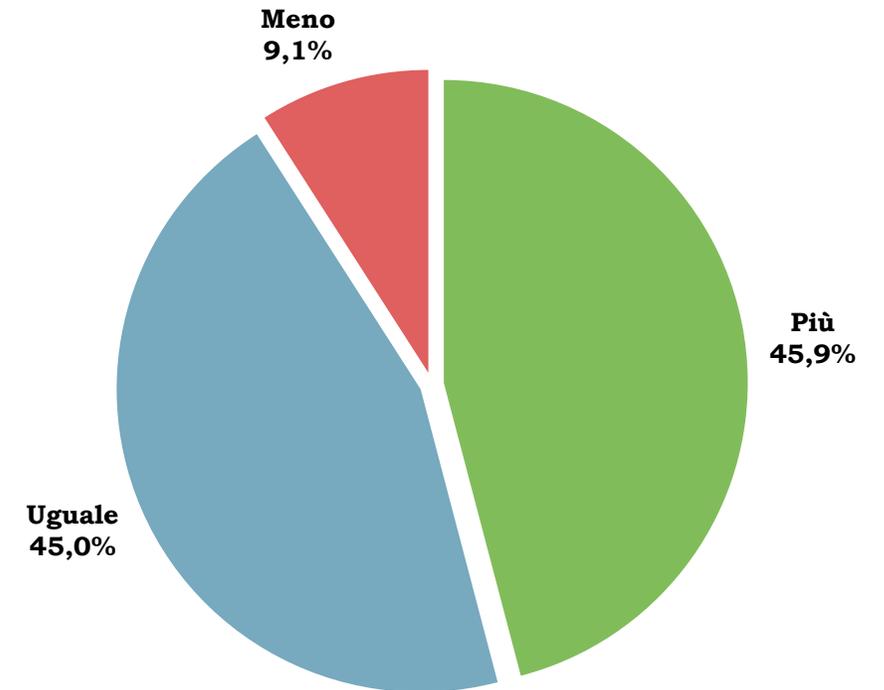
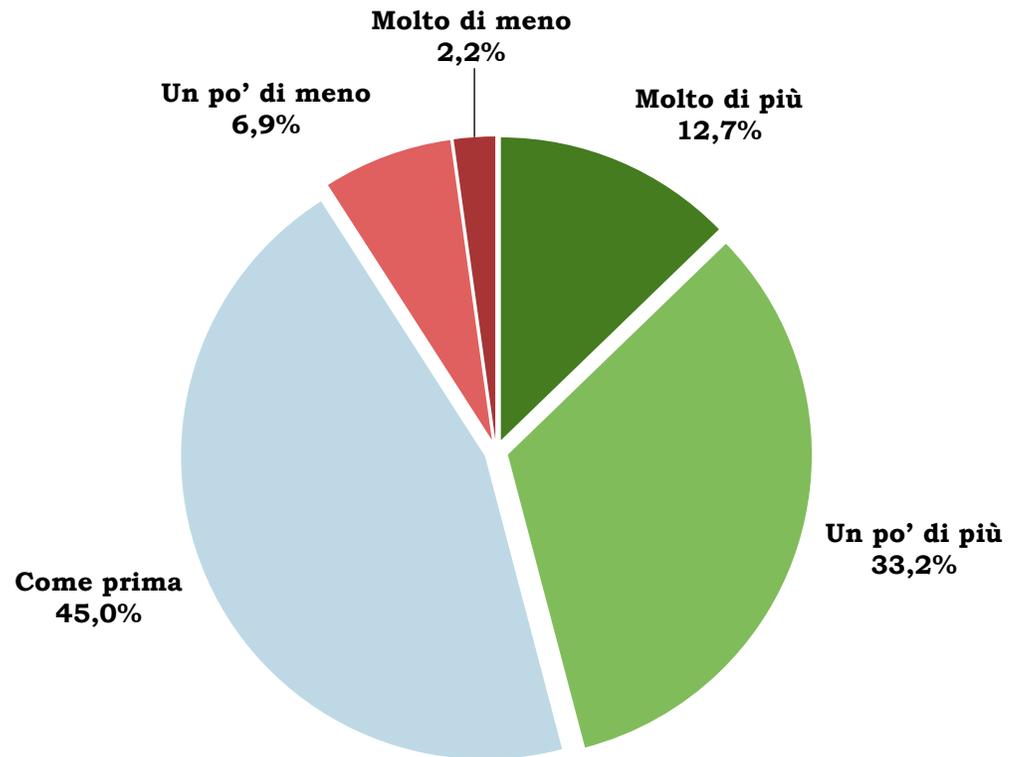
Il ruolo del riso nella propria alimentazione



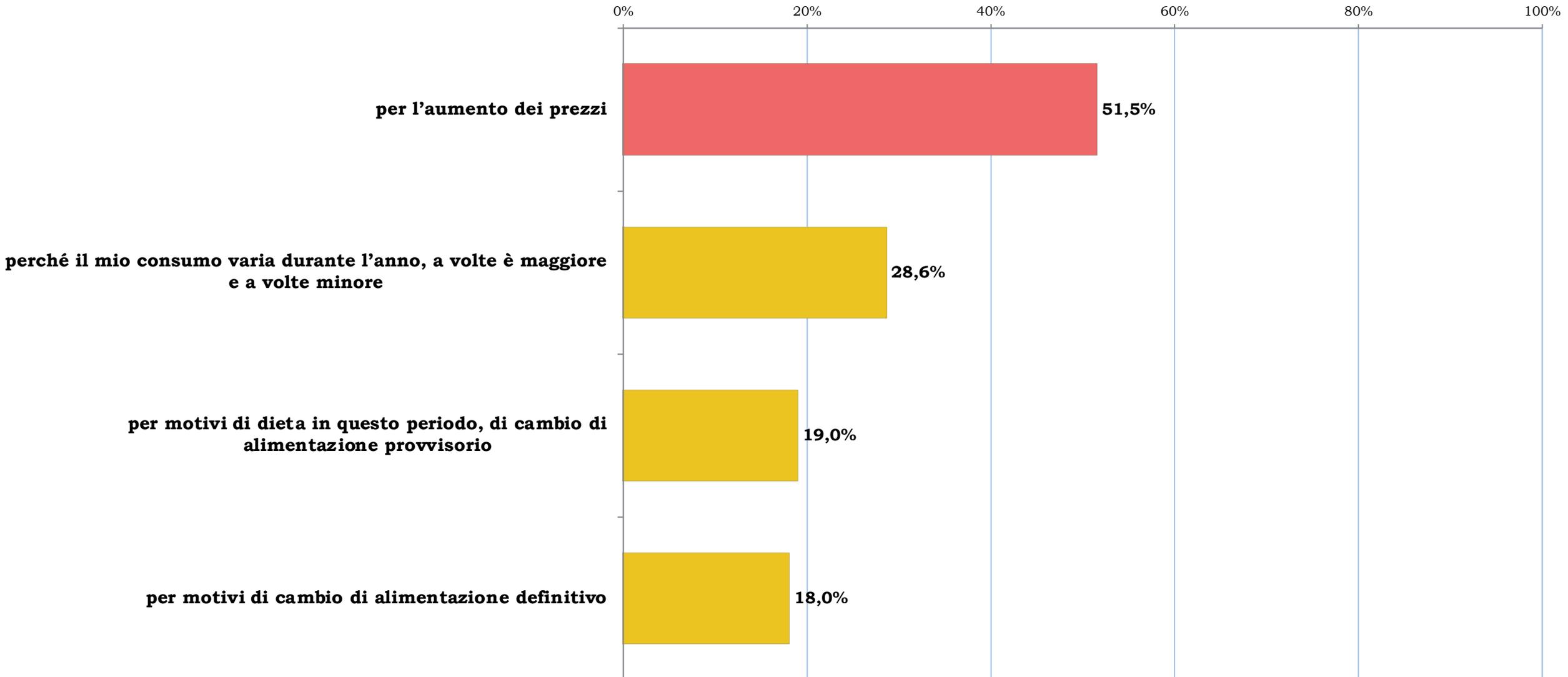
Il ruolo del riso nella propria alimentazione molto + abbastanza



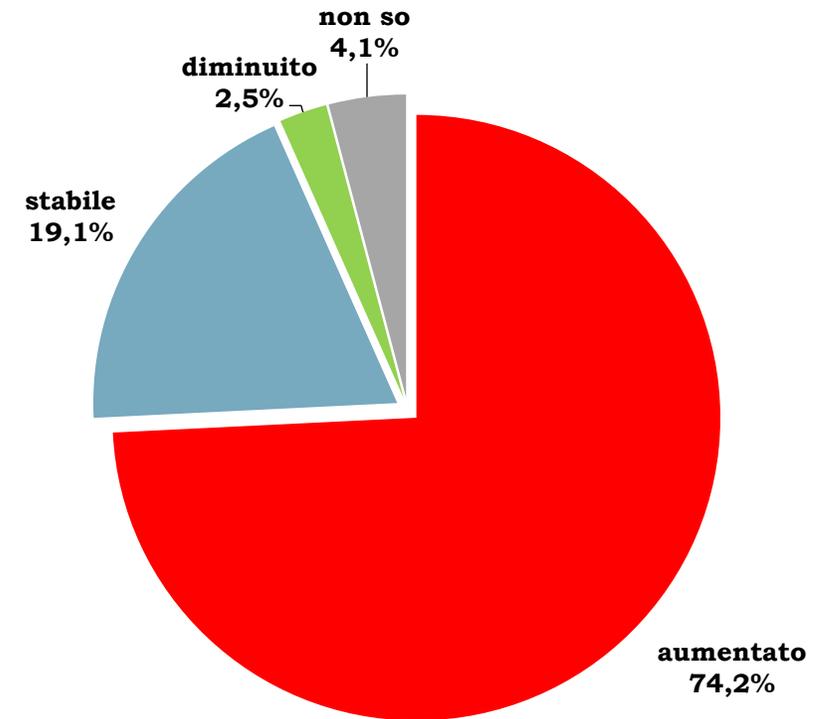
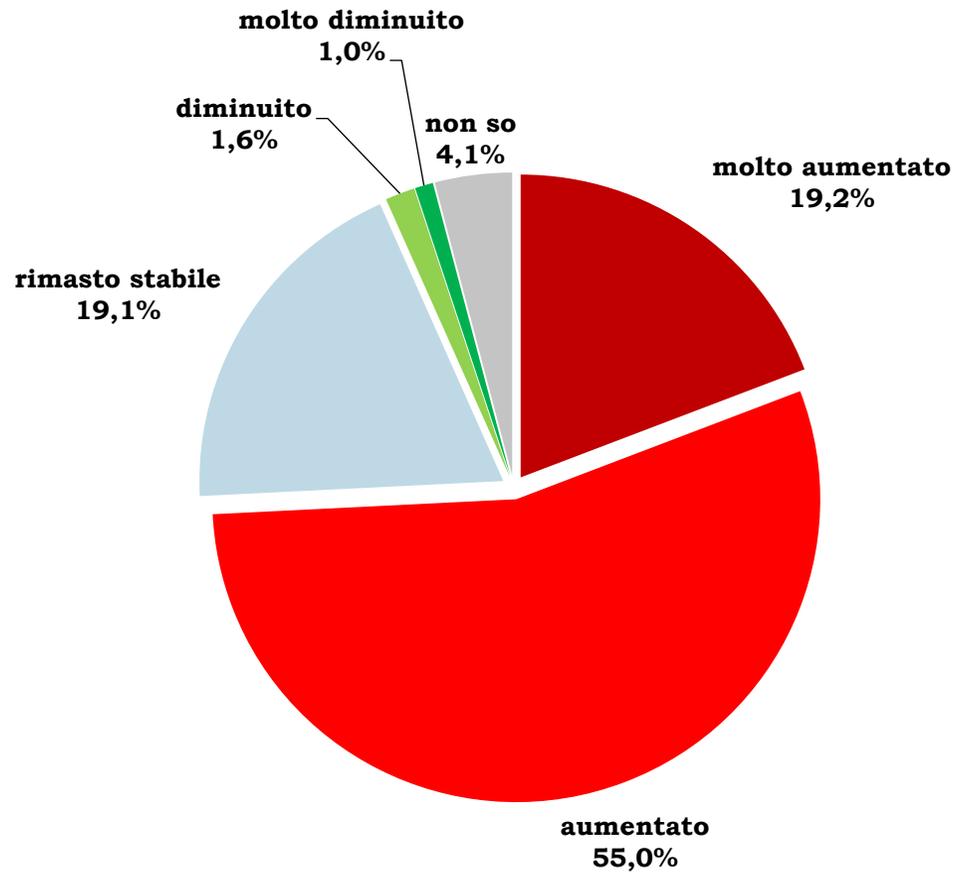
Il trend di consumo di riso rispetto agli ultimi 5 anni



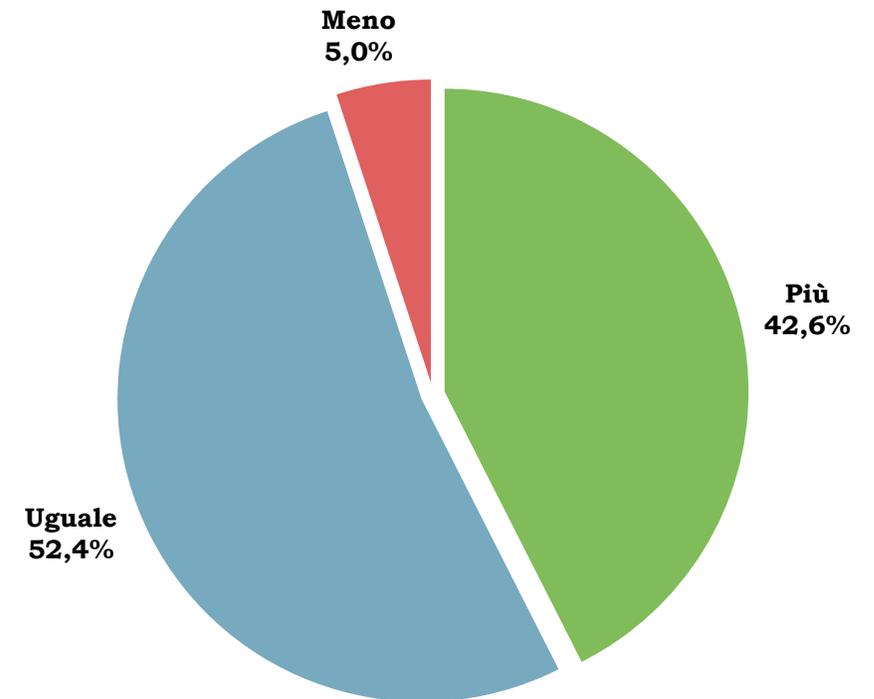
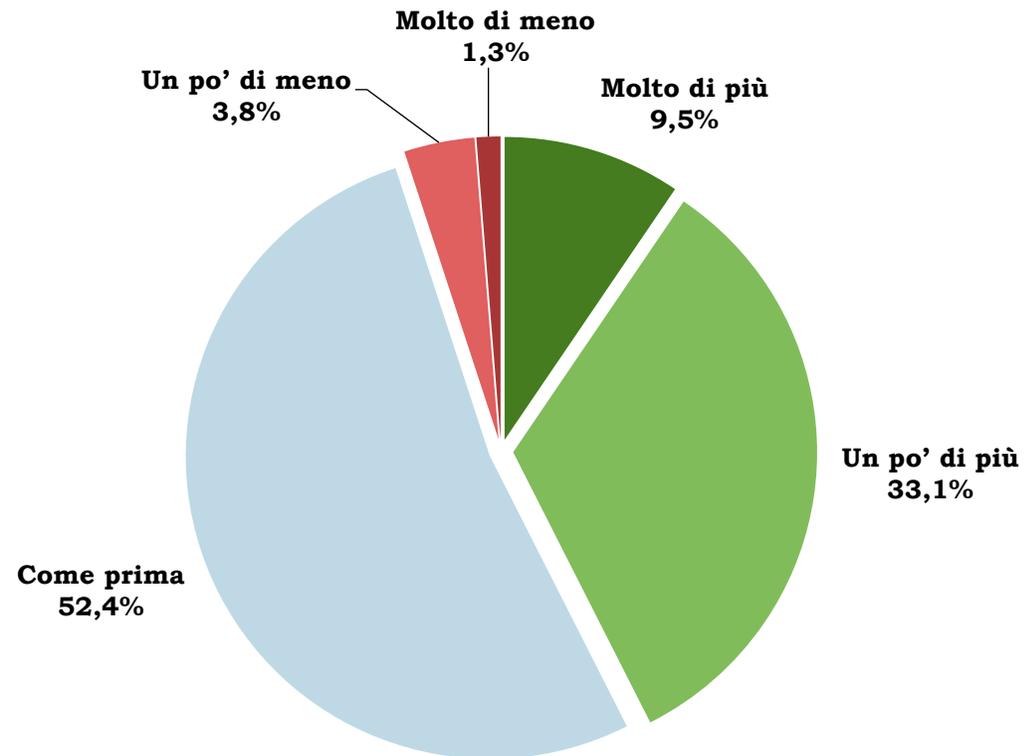
Il 10% ha ridotto negli ultimi mesi: perché?



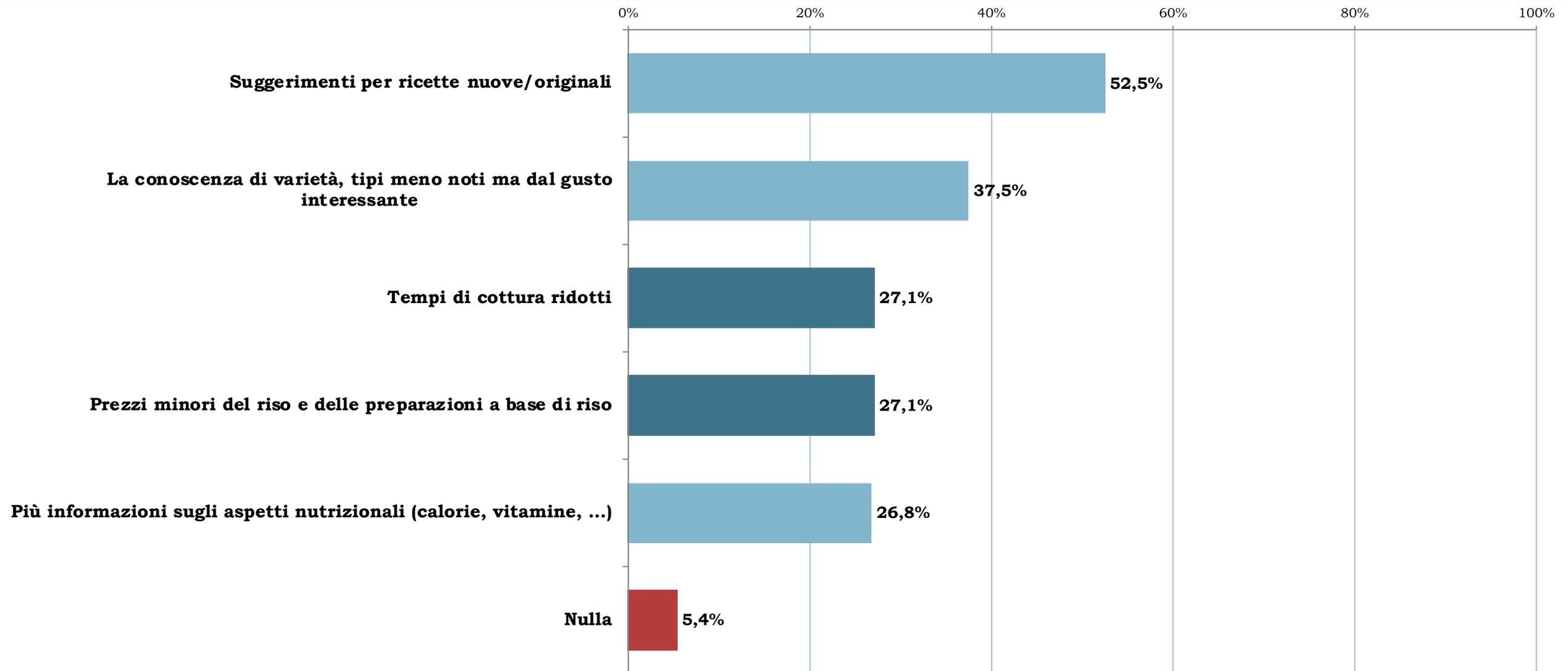
La percezione dell'andamento del prezzo del riso negli ultimi mesi



Il trend atteso di consumo di riso nei prossimi 5 anni



Gli aspetti incentivanti un maggior consumo di riso





INFO DESIGN

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

Info Design & Behavioural Science



Calorie Count _ la posizione delle voci con calorie sul lato sinistro del menu / packaging riduce quelle ordinate del 24% _ implicazioni progettuali per il settore food _ ristorazione e retail _ scelte salutari

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

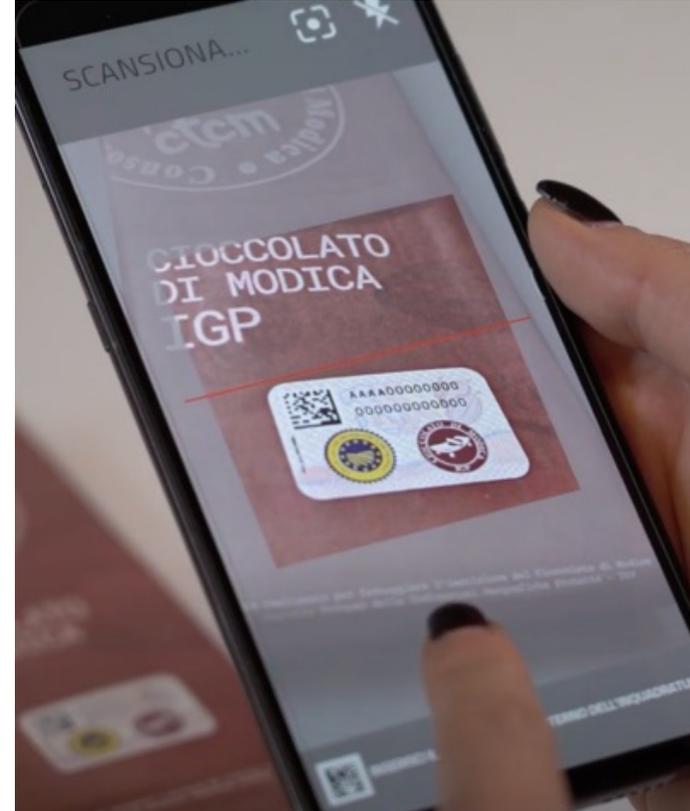
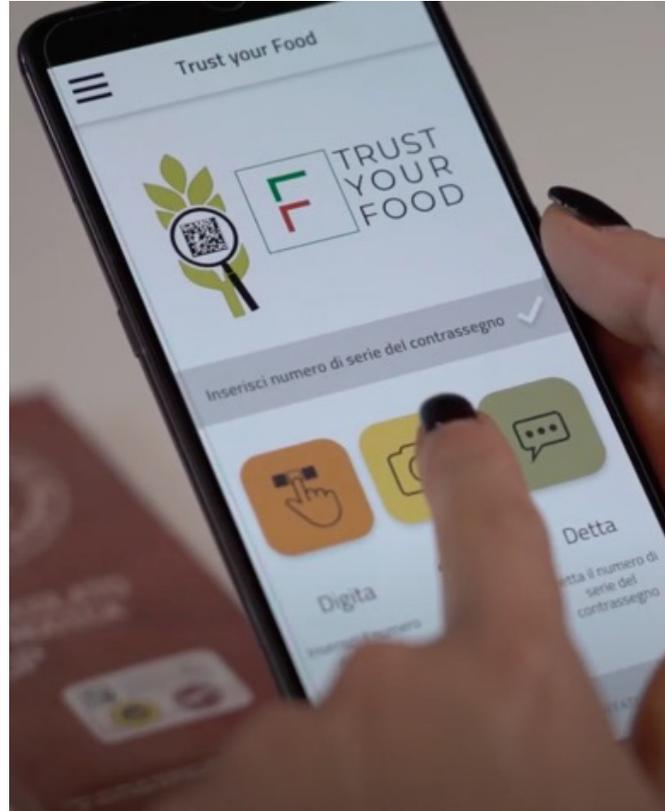
Ristorazione creativa _ Infotainment



Menu gaming _ Tavoli interattivi con contenuti vari _ origine prodotti _ calorie con conteggio aggiornato in tempo reale _ webcam in cucina _ real time cooking _ ingaggio educativo nell'attesa

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' - Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

Consorzio Cioccolato di Modica IGP _ Sicily



Il Passaporto Digitale _ un caso innovativo di tracciabilità alimentare_ app TrustYourFood _ dati certificati _ contrassegno personalizzato _ valorizzare la tradizione _ tutela identità

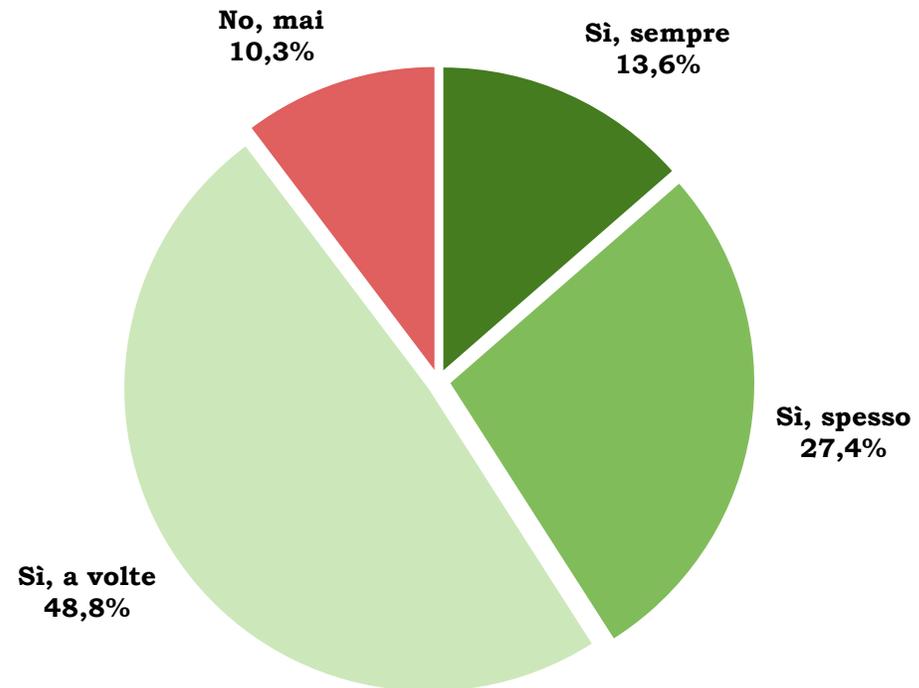


CONVEGNO

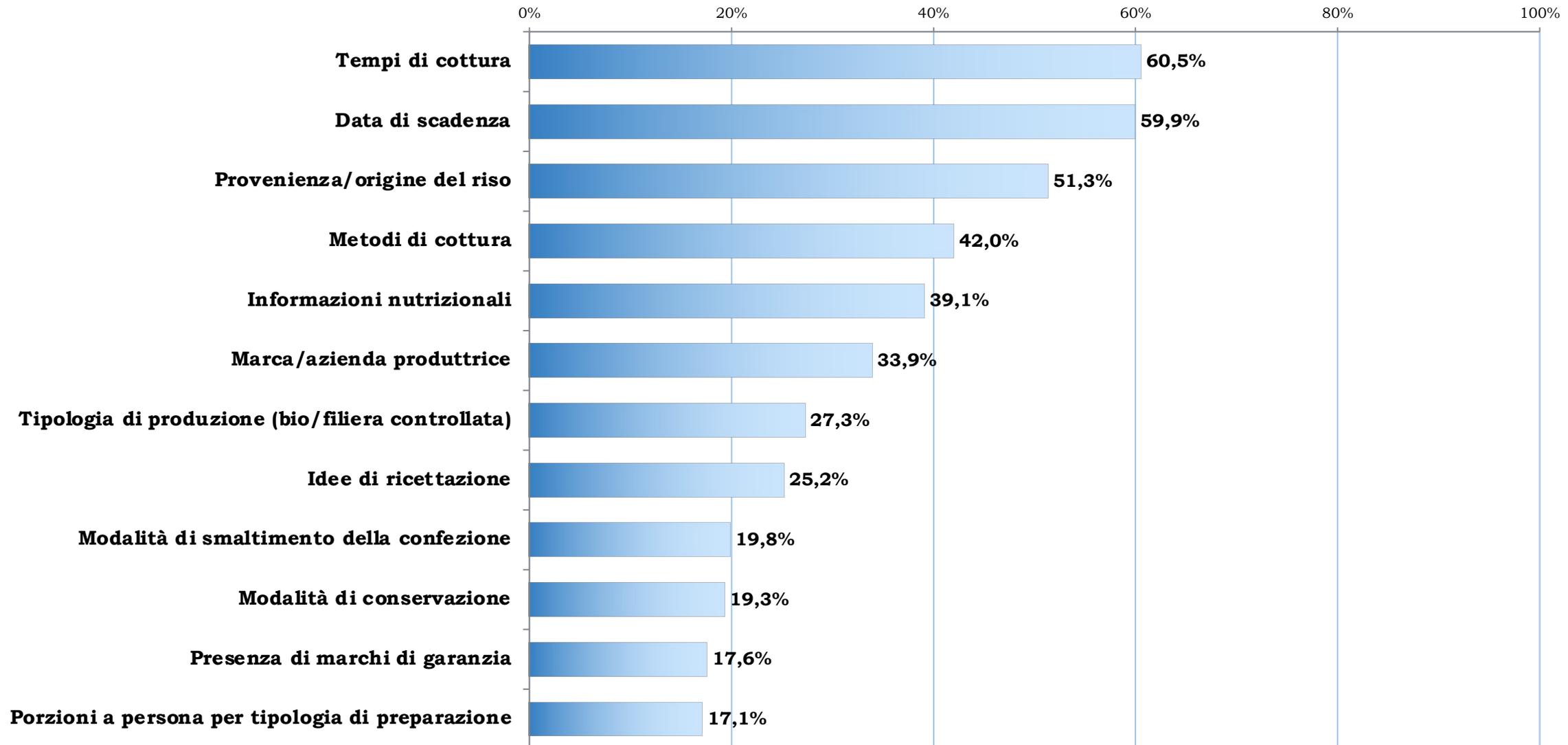
Etichette e confezioni

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

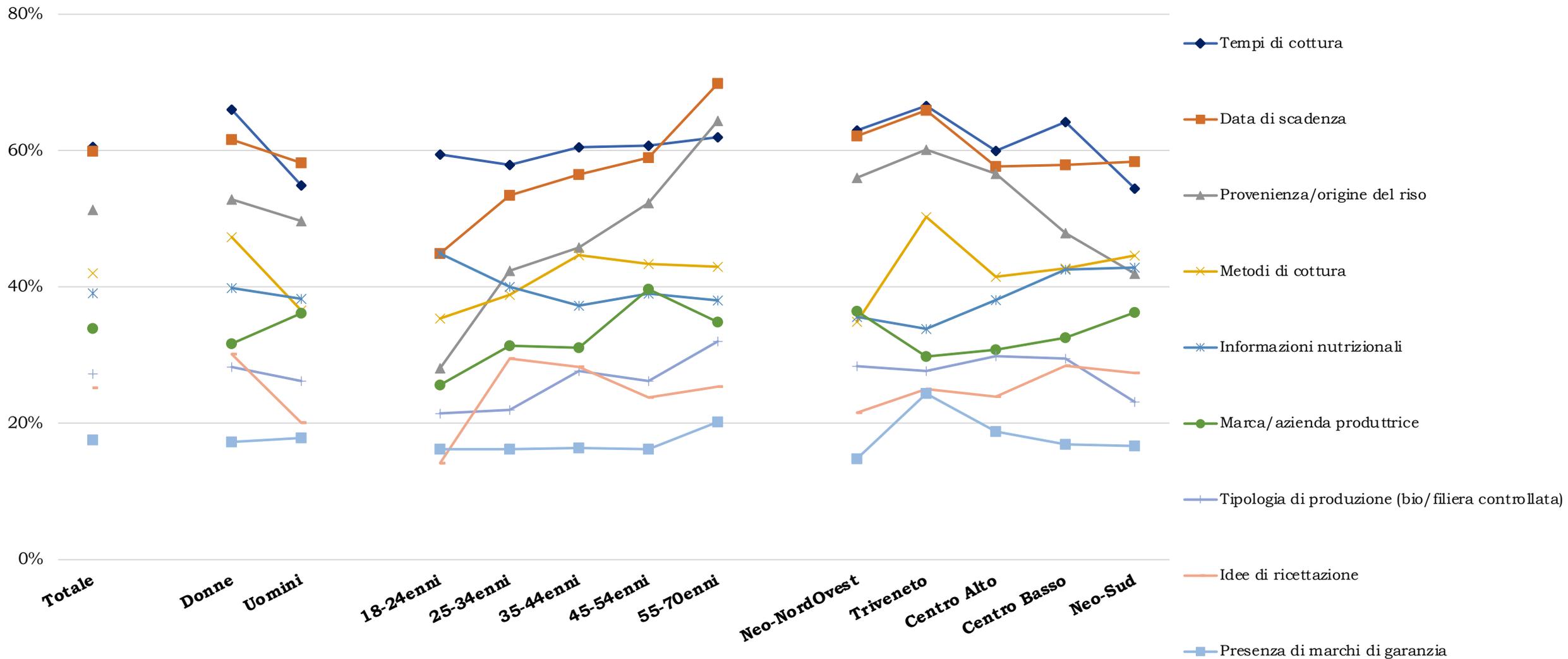
L'abitudine di leggere le etichette delle confezioni di riso



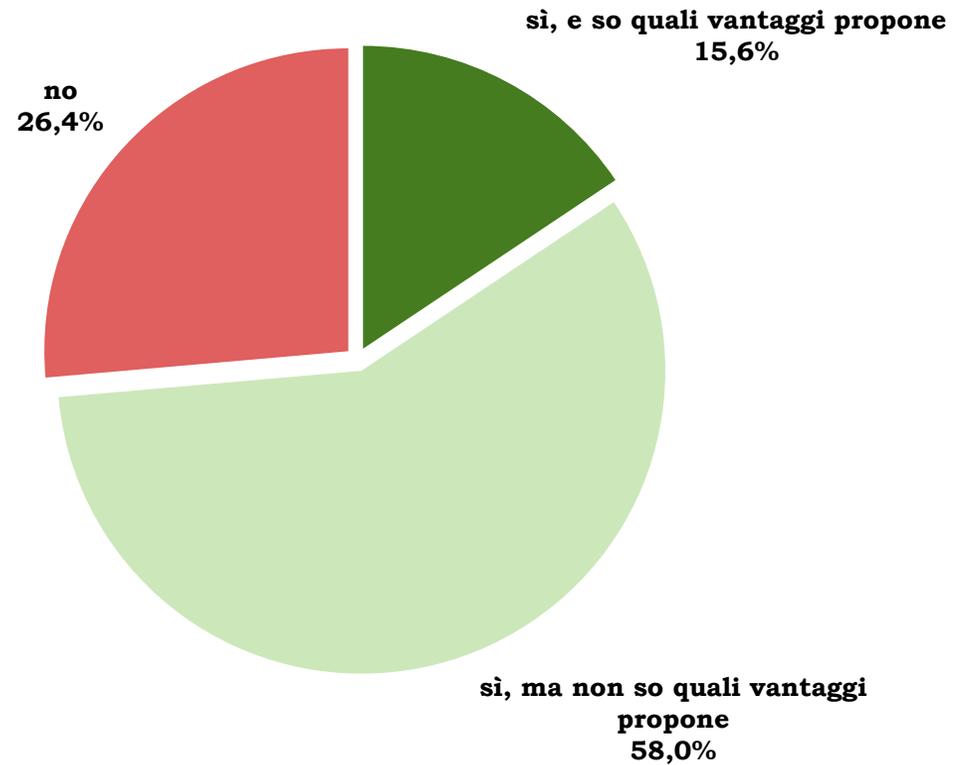
Le informazioni ricercate nelle etichette delle confezioni di riso



Le informazioni ricercate nelle etichette delle confezioni di riso

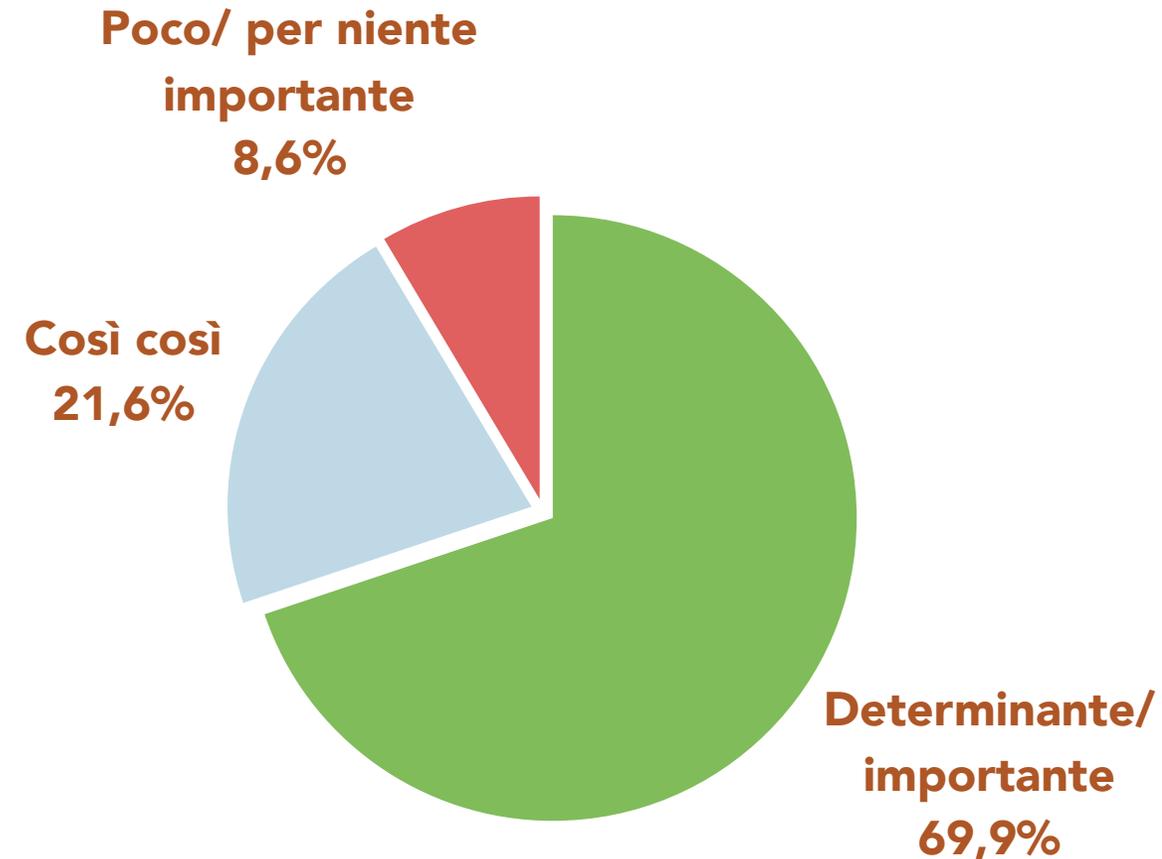
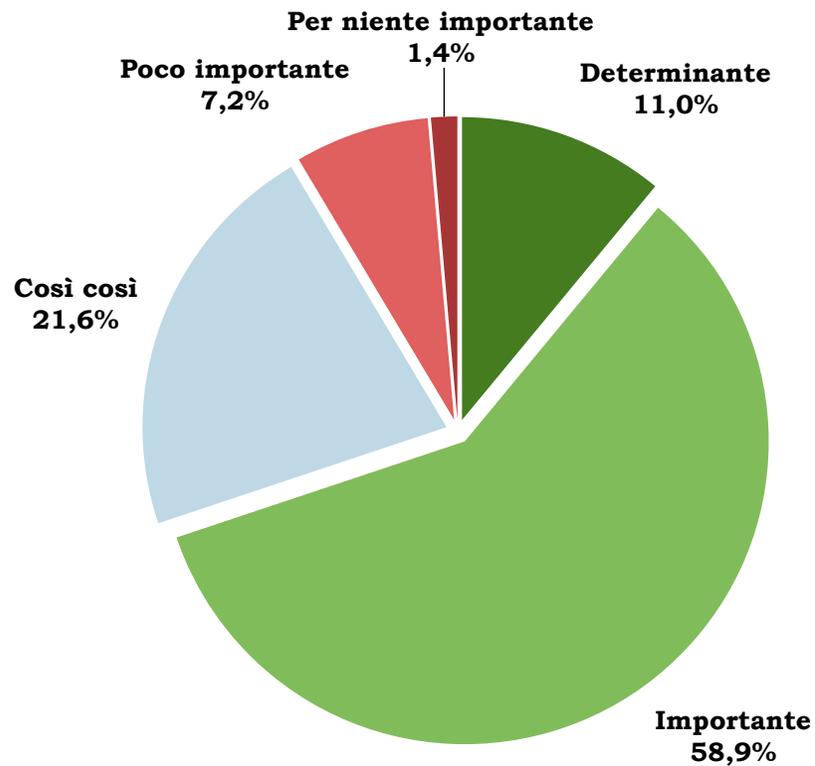


La conoscenza del marchio di garanzia Riso Italiano

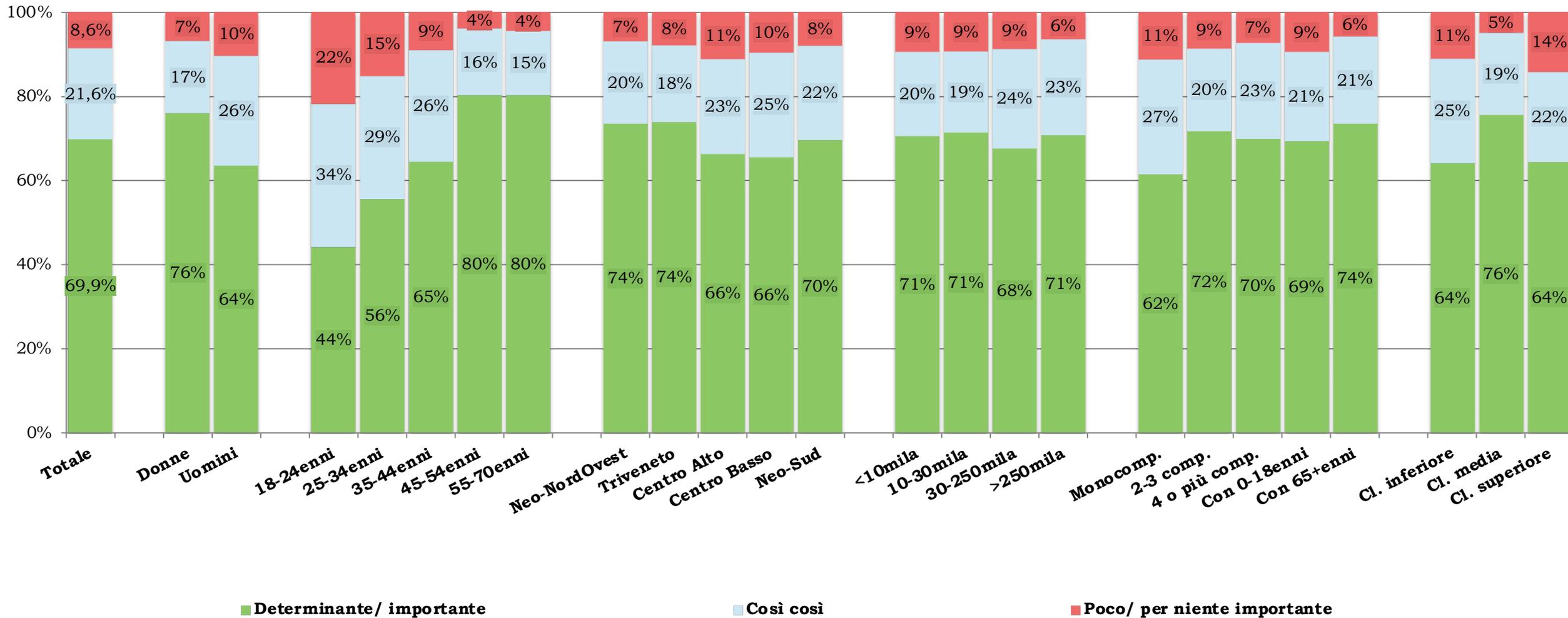


L'importanza attribuita alla presenza del marchio di garanzia Riso Italiano

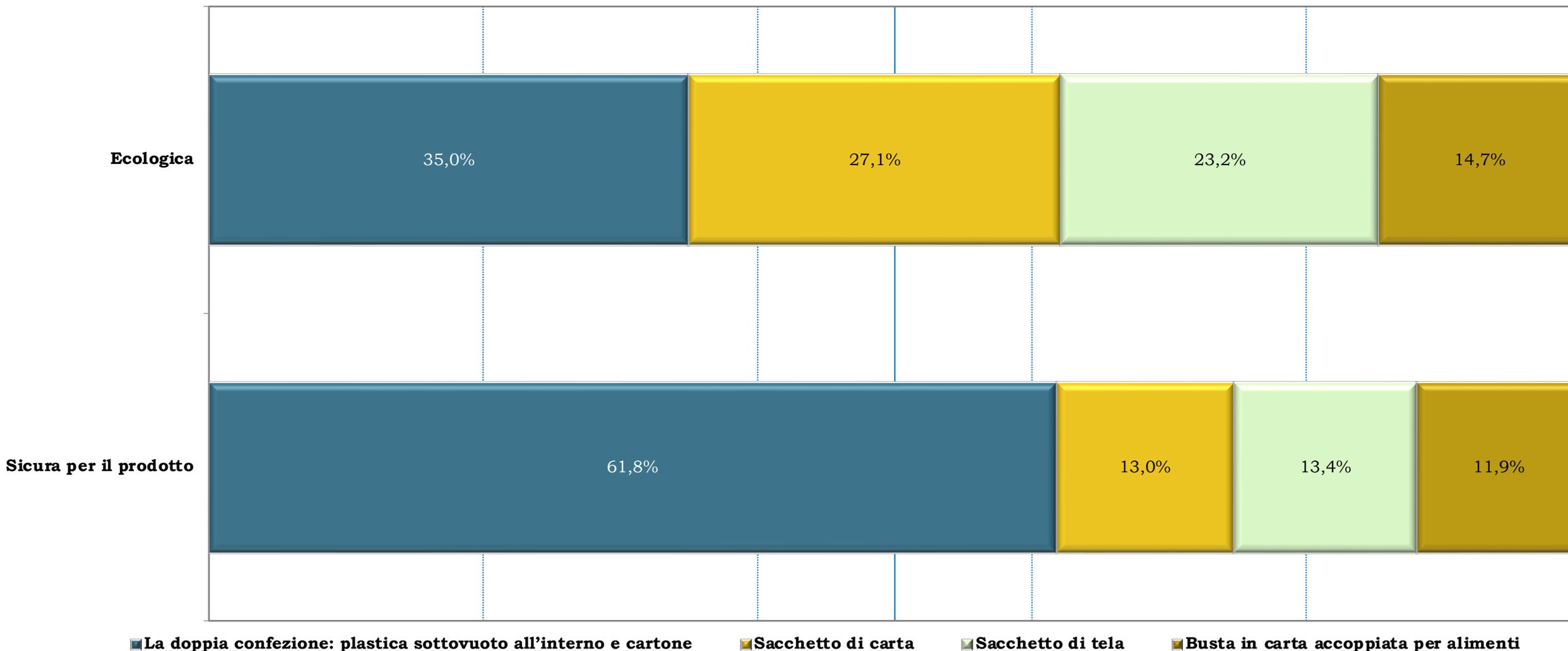
Quanto è/sarebbe importante per Lei la presenza del marchio di garanzia Riso Italiano nel momento in cui sceglie/se dovesse scegliere il riso da acquistare?



L'importanza attribuita alla presenza del marchio di garanzia Riso Italiano



Il tipo di confezione di riso considerata più sicura e quella più ecologica



■ La doppia confezione: plastica sottovuoto all'interno e cartone

■ Sacchetto di carta

■ Sacchetto di tela

■ Busta in carta accoppiata per alimenti



CLIMATE LABELS

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese** e **Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da **Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese**.

Quorn _ Carbon Footprint Label



Informare per educare _ marchio di sostituti della carne con 'etichette climatiche' sul 60% del suo volume di prodotti _ obiettivo: facilitare scelte dei consumatori consapevoli

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** - Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

Carbon Cloud _ Start-up spin-off dell'Università Chaimers

Food is 25%
of **global emissions**.
We're in the business
of **lowering that**.

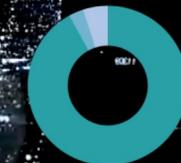
Get CarbonCloud



Food emissions at farm

Scope 1

5%



Scope 3

Food supplier emissions
11.4x higher
than Scopes 1 & 2



Piattaforma web _ valutazioni climatiche rigorose per l'industria alimentare _ ingredienti _ energia _ rifiuti _ logistica _ simulazioni sui fornitori e filiera

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

Felix KLIMA BUTIKEN _ Svezia



Eco-spesa _ Il Supermercato del clima _ nuovo format ambientale _ prezzi diversi in base all'impronta dei prodotti _ meno impatti e meno paghi _ CO2



CONVEGNO

Opinioni sul riso e suo ruolo in futuro

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

Concetto Leg 1 - Positivo

Il riso è presente in molte diete ipocaloriche ed è consigliato spesso da nutrizionisti ed esperti per condurre uno stile di vita sano. Tuttavia, non è solo un valido alleato per mantenere la linea, ma apporta una serie di benefici al corpo umano da non sottovalutare per tutelare la salute e sentirsi bene.

Il riso fornisce all'organismo i carboidrati complessi che sono la fonte di energia principale per l'essere umano. Ci fanno sentire sazi, ma abbassano la glicemia. Un cibo adatto a tutti, adulti e bambini, ma anche a chi è intollerante al glutine.

Nel riso è anche presente l'aminoacido lisina che rende le sue proteine di alto valore biologico tra i vari cereali.

Il riso si digerisce bene e in fretta grazie a un buon assorbimento intestinale dovuto alla presenza di glucidi e proteine. E favorisce la concentrazione di vitamina B, la cui permanenza nello stomaco di circa un'ora è molto inferiore agli altri cibi. Il riso aiuta a disintossicare l'organismo dalle scorie e ha proprietà antinfiammatorie che lo rendono perfetto per chi è convalescente perché rafforza le difese immunitarie.

Inoltre, aiuta a bilanciare la pressione e il colesterolo per il contenuto di acidi grassi che permettono il controllo della colesterolemia.

Il riso è anche ricco di potassio, magnesio, ferro e fibre, elementi indispensabili per garantire le reazioni metaboliche del corpo, insieme agli enzimi.

Concetto Leg 2 - Negativo

Molto spesso si pensa che per dare una “tregua” al corpo dagli stravizi e dai peccati di gola sia una buona idea mangiare solo del riso in bianco. In realtà, questo piatto non è affatto alleato della linea. Al contrario, soprattutto se non viene abbinato correttamente nei menu, rischia di favorire l’aumento di peso per molte ragioni. «Uno dei principali svantaggi del riso in bianco è che appesantisce il lavoro del pancreas e del fegato, due organi che hanno un ruolo fondamentale nell’eliminazione delle sostanze di scarto in eccesso e nello smaltimento dei grassi. Dal punto di vista nutrizionale fornisce infatti una quantità importante di carboidrati che favoriscono la produzione di insulina», dice la nutrizionista Valentina Schirò, specializzata in scienza dell’alimentazione. Ma il riso in bianco ha anche altri svantaggi. Ecco quali sono e perché mangiarlo rischia di farvi ingrassare.

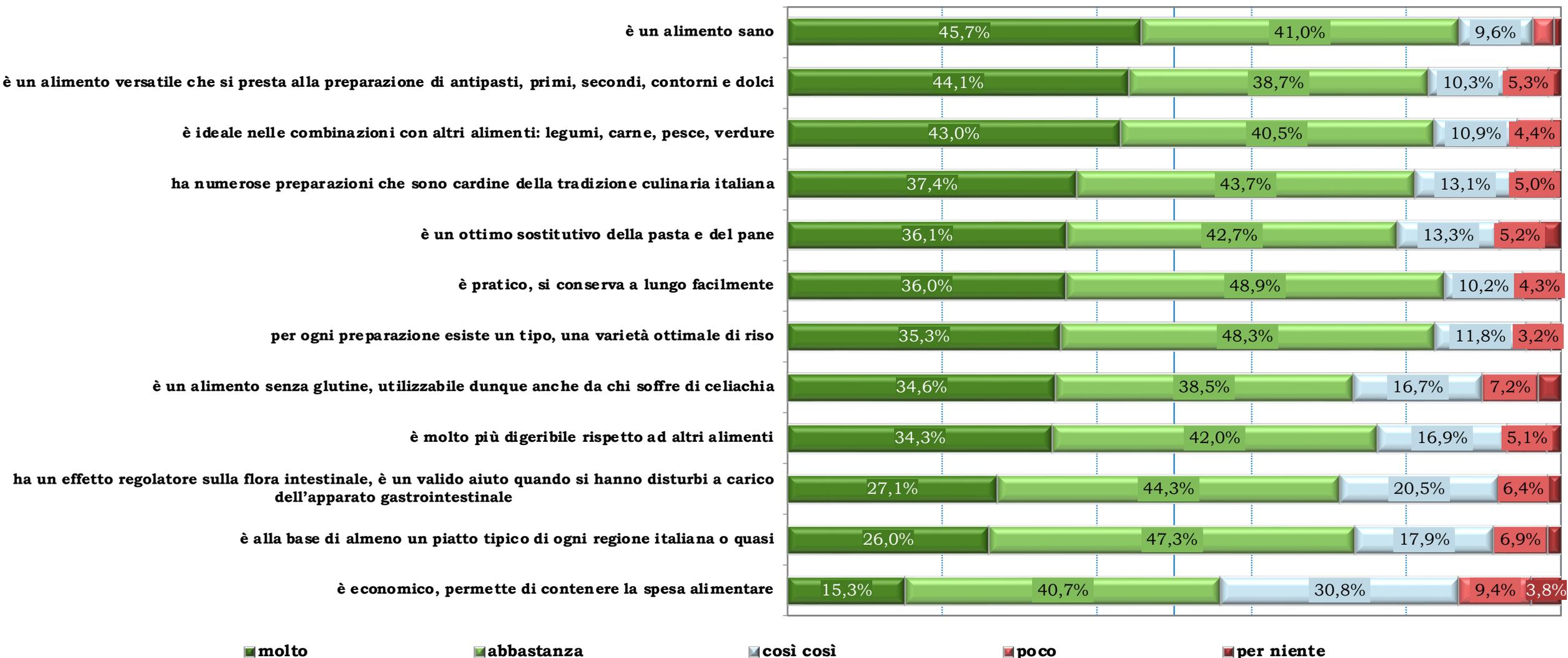
Mangiare solo un piatto di riso in bianco non è una buona idea se volete perdere peso. «Favorisce l’accumulo dei chili in più perché ha un ridotto effetto saziante. Questo piatto difetta infatti di proteine e grassi buoni che danno sazietà», dice la nutrizionista.

Un piatto di riso in bianco ha un impatto negativo sulla glicemia, il livello di zuccheri nel sangue. «Ricco di carboidrati, spinge il pancreas a produrre grandi quantità di insulina, un ormone che predispone non solo all’insorgenza del diabete di tipo 2, ma anche all’accumulo dei chili in eccesso».

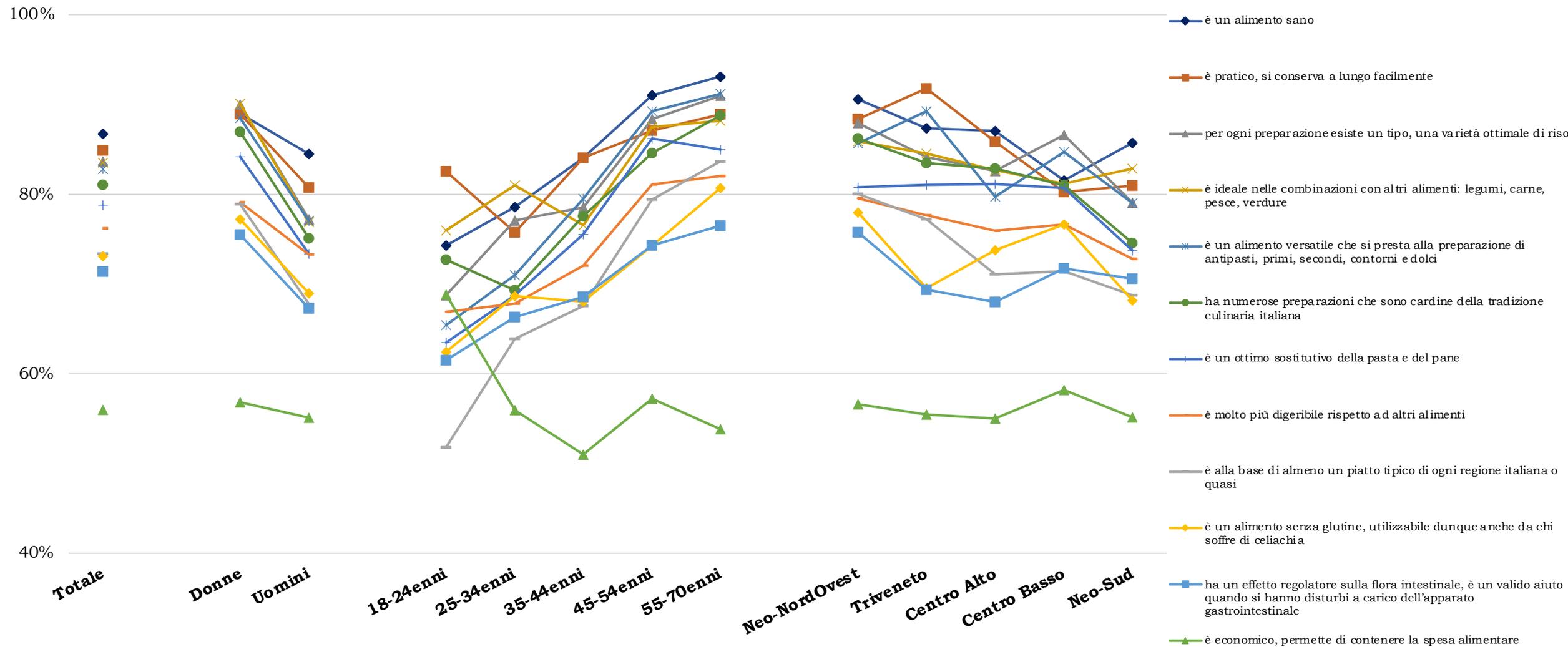
Le reazioni alla lettura del concetto

MOLTO + ABBASTANZA	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
il contenuto mi spinge ad informarmi di più sull'argomento	73.1%	72%	74%	3%
il contenuto è credibile	73.0%	61%	84%	23%
il contenuto mi fa cambiare idea rispetto a quello che so/penso sul riso	48.1%	43%	53%	10%
MOLTO	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
il contenuto è credibile	29.7%	20%	39%	19%
il contenuto mi spinge ad informarmi di più sull'argomento	26.0%	27%	25%	-2%
il contenuto mi fa cambiare idea rispetto a quello che so/penso sul riso	11.9%	10%	14%	4%

Le opinioni condivise sul riso



Le opinioni condivise sul riso molto + abbastanza

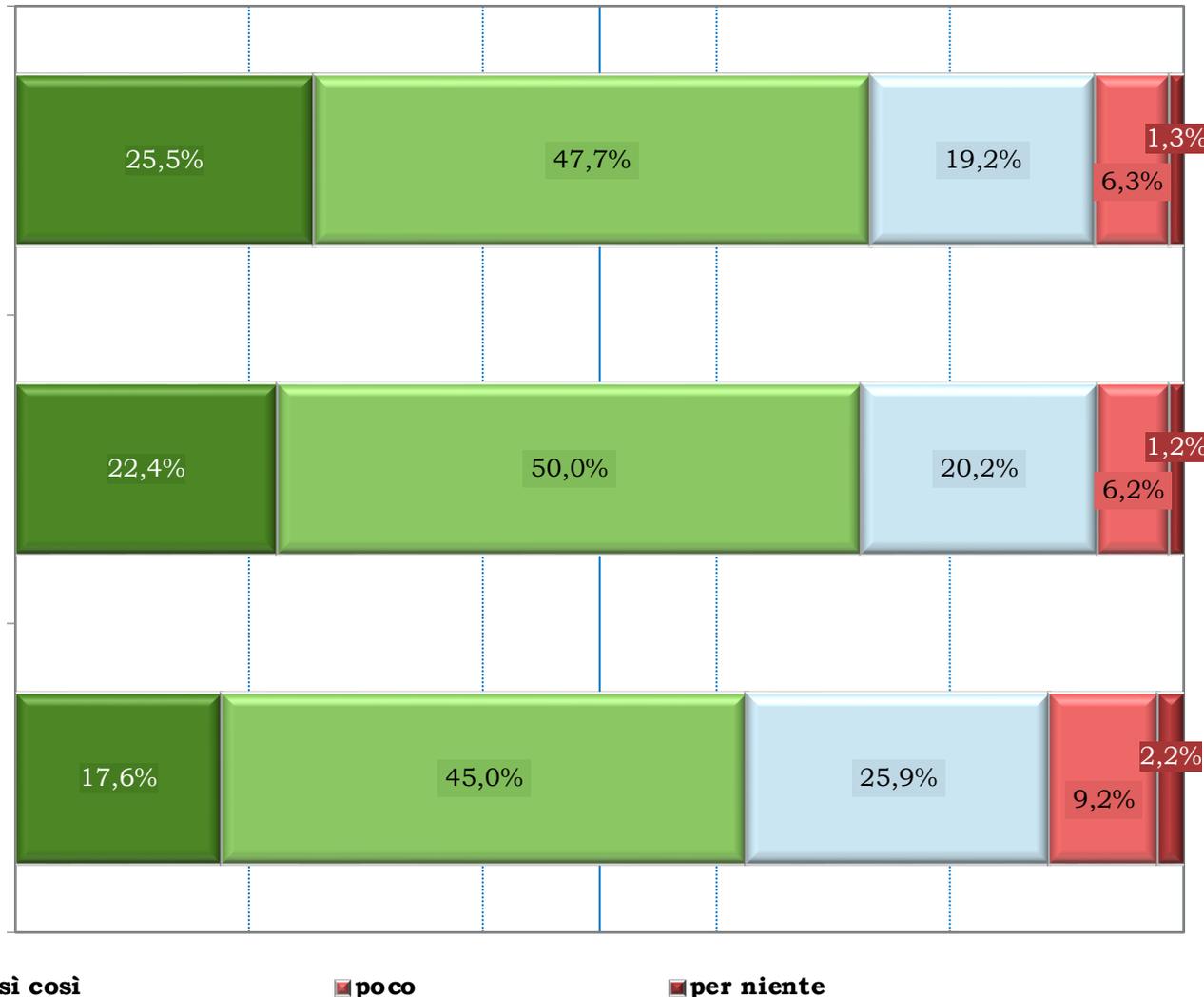


Il ruolo del riso in futuro

Acquisterà un peso sempre crescente nell'alimentazione mondiale con la crescita della popolazione

Verranno implementate produzioni sempre più sostenibili: utilizzando l'acqua in modo ottimale e restituendola una volta terminato il raccolto; riducendo le emissioni in atmosfera di anidride carbonica e di altri gas responsabili dell'effetto serra; utilizzando energie rinnovabili; tutelando la biodiversità che nella risaia ha il proprio habitat

Sarà una delle colture che meglio fronteggerà i cambiamenti ambientali con lo sviluppo di varietà resistenti alla siccità e agli eventi atmosferici estremi



Le opinioni condivise sul riso molto

	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
è un alimento sano	45.7%	33%	57%	23%
è un alimento versatile che si presta alla preparazione di antipasti, primi, secondi, contorni e dolci	44.1%	43%	45%	2%
è ideale nelle combinazioni con altri alimenti: legumi, carne, pesce, verdure	43.0%	41%	45%	4%
ha numerose preparazioni che sono cardine della tradizione culinaria italiana	37.4%	35%	40%	5%
è un ottimo sostitutivo della pasta e del pane	36.1%	28%	43%	15%
è pratico, si conserva a lungo facilmente	36.0%	31%	41%	10%
per ogni preparazione esiste un tipo, una varietà ottimale di riso	35.3%	34%	36%	2%
è un alimento senza glutine, utilizzabile dunque anche da chi soffre di celiachia	34.6%	29%	40%	11%
è molto più digeribile rispetto ad altri alimenti	34.3%	25%	42%	17%
ha un effetto regolatore sulla flora intestinale, è un valido aiuto quando si hanno disturbi a carico dell'apparato gastrointestinale	27.1%	18%	36%	18%
è alla base di almeno un piatto tipico di ogni regione italiana o quasi	26.0%	25%	27%	1%
è economico, permette di contenere la spesa alimentare	15.3%	12%	18%	6%

Il ruolo del riso in futuro

MOLTO + ABBASTANZA	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
Acquisterà un peso sempre crescente nell'alimentazione mondiale con la crescita della popolazione	73.2%	69%	77%	8%
Verranno implementate produzioni sempre più sostenibili: utilizzando l'acqua in modo ottimale e restituendola una volta terminato il raccolto; riducendo le emissioni in atmosfera di anidride carbonica e di altri gas responsabili dell'effetto serra; ...	72.4%	68%	76%	8%
Sarà una delle colture che meglio fronteggerà i cambiamenti ambientali con lo sviluppo di varietà resistenti alla siccità e agli eventi atmosferici estremi	62.6%	60%	65%	6%
MOLTO	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
Acquisterà un peso sempre crescente nell'alimentazione mondiale con la crescita della popolazione	25.5%	22%	29%	8%
Verranno implementate produzioni sempre più sostenibili: utilizzando l'acqua in modo ottimale e restituendola una volta terminato il raccolto; riducendo le emissioni in atmosfera di anidride carbonica e di altri gas responsabili dell'effetto serra; ..	22.4%	17%	27%	11%
Sarà una delle colture che meglio fronteggerà i cambiamenti ambientali con lo sviluppo di varietà resistenti alla siccità e agli eventi atmosferici estremi	17.7%	15%	20%	6%

A photograph of two people from behind, standing in a vast field of sunflowers. Their arms are raised, and their hands are joined to form a heart shape against a clear sky. The sunflowers are in full bloom, creating a dense field of yellow and brown. The overall mood is peaceful and romantic.

FEEDING THE BODY AND THE MIND

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese** e **Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** - Osservatorio ideato da **Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese**.

Inside Wellness



Longevity Food _ Beauty effects _ trend 'senza' _ prevenzione _ edonismo _ cura _ cibo 'farmaco' _ dieta alcalina _ plant based sport diets ...

Immunity Food



Super Snacking _ nuovi comportamenti _ obiettivo booster _ rinforzare il sistema immunitario _ routine salutari _ empowering food

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

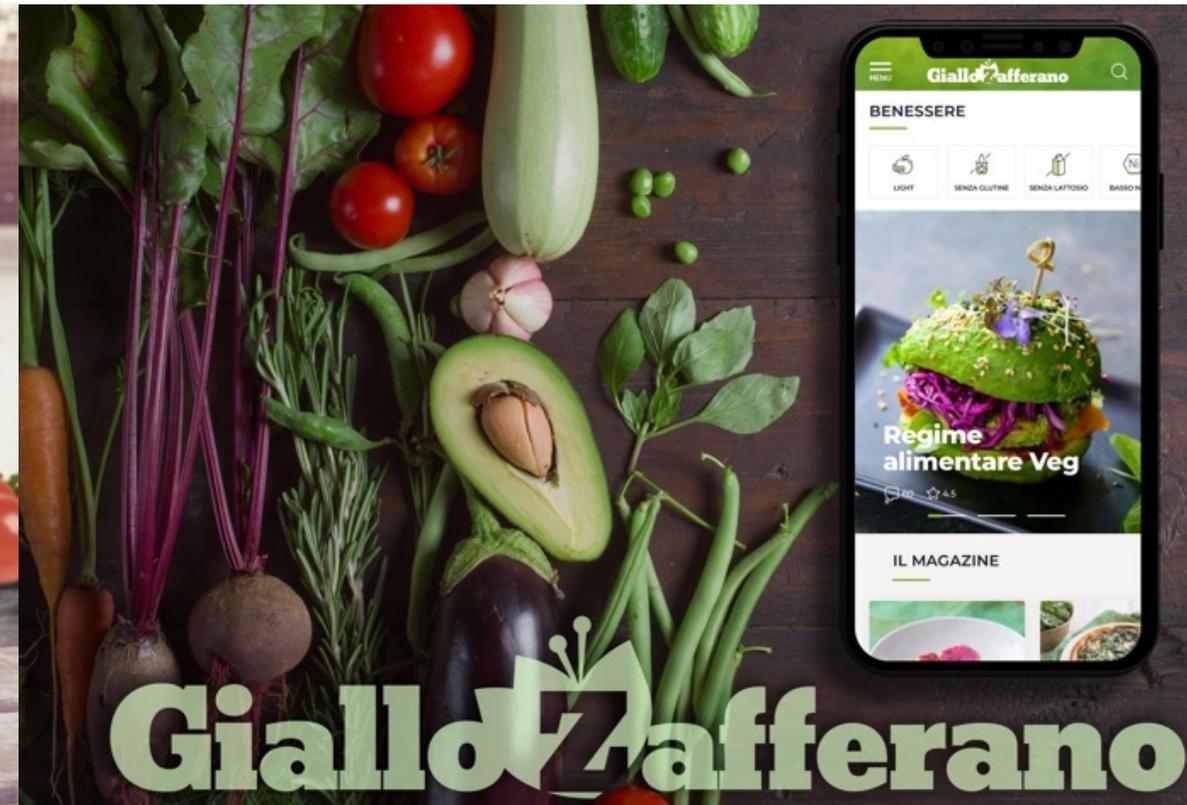
The Game Changers _ docu-film



Plant based Diet _ ricerca _ immaginario sportivo _ performance estreme&dieta _ evidenze scientifiche _ proteine vegetali e potenza fisica sono un'equazione dimostrata

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

Ricetta mond amour!



Italiani tutti potenziali chef _ Informami! Ispirami!

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.



CREDITS

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' - Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

Nel caso la ricerca o i suoi dati vengano citati, è necessario riportare i credits.

Per informazioni e contatti stampa
TaglianiGruppoAdv
ufficiostampa@taglianigruppoadv.it | 045 8009179