

TALK

# Il RiSO fa BeNe

*Il riso protagonista del benessere,  
dallo sport alla salute.*

**19/9** h 10.00

Un talk dedicato alle qualità nutrizionali del riso,  
come alimento prezioso per il benessere e  
per la salute.

Un evento organizzato da  
**Ente Fiera Isola della Scala**  
**Ente Nazionale Risi**

## Programma

**Ore 10.00** Saluti istituzionali

**Ore 10.15** Inizio talk

**Roberto Magnaghi** *Direttore Ente Nazionale Risi*  
**Il cibo come cura: l'evoluzione del mercato del riso**

**Mariangela Rondanelli** *Università di Pavia*  
**Il riso italiano: una sfida al diabete?**

**Natale Gentile** *Specialista in Biochimica clinica*  
*Consulente settore medico area Nutrizione Fc Internazionale Milano*  
*Docente esperto scuola regionale dello Sport*  
*Docente del Corso "Health & Performance Chef" di ALMA*  
**Nutrizione e performance sportive: aneddoti dal campo**

**Filip Haxhari** *Breeder Ente Nazionale Risi*  
**La ricerca genetica che sfida il diabete e crea il riso del futuro**

**Ivanov Tsvetelin** *Preparatore atletico Verona Volley*  
**Come si prepara un atleta dal punto di vista nutrizionale**

*Delegazione atleti Verona Volley*  
**L'esperienza tra sport e alimentazione**

**Francesco Pozzani** *Consigliere Comitato Regionale Veneto*  
*Coordinatore Selezioni Indoor*  
**Allenarsi ad una vita sana: le selezioni regionali indoor**

**Ore 12.30** Conclusione lavori

 **Palariso Zanotto**  
Via Parco del Riso, 1 - Isola della scala (VR)

