



Home / 2026 / Marzo / 18

/ Riso e Sport, binomio da grandi prestazioni. Regione Lombardia sostiene iniziative che lo promuovono

COMUNICAZIONE

Riso e Sport, binomio da grandi prestazioni. Regione Lombardia sostiene iniziative che lo promuovono





A Palazzo Pirelli, a Milano, il convegno “Il riso italiano nell’alimentazione degli sportivi”, organizzato da Ente Nazionale Risi, ha messo al centro il valore del riso italiano come alimento strategico per chi pratica sport. Un appuntamento che ha unito atleti, nutrizionisti e istituzioni, confermando il ruolo del riso come eccellenza agroalimentare e alleato di uno stile di vita sano.

Durante l’incontro, atleti come Claudia Giordani, Francesca Porcellato e Amedeo Bagnis hanno raccontato la loro esperienza diretta, sottolineando l’importanza del riso nella dieta sportiva. Il biologo nutrizionista Domenicantonio Galatà ha evidenziato come il riso italiano sia un alimento completo: altamente digeribile, privo di glutine, energetico e perfetto per sostenere la performance.

La presidente dell’Ente Nazionale Risi, Natalia Bobba, ha ricordato che “mangiare con qualità diventa fondamentale per chi pratica attività sportiva”, sottolineando il ruolo della ricerca e della corretta alimentazione nella preparazione atletica.

L’assessore regionale all’Agricoltura, Sovranità alimentare e Foreste, Alessandro Beduschi, ha ribadito il valore identitario del riso per la Lombardia: «Il riso rappresenta un prodotto simbolo della nostra agricoltura, sinonimo di qualità e identità territoriale. Difendere il riso italiano significa tutelare una filiera d’eccelle

e la salute dei cittadini». Beduschi ha inoltre sottolineato l’impegno della Regione nel sostenere produttori e iniziative che promuovono il riso come eccellenza agroalimentare e come alimento chiave per uno stile di vita sano, soprattutto per le nuove generazioni.



«< Prunolax si rinnova: nuova ricetta, nuovo claim e nuovo design

“Make It Juicy” è il nuovo piano integrato di comunicazione di Macfrut sviluppato >>

Related Post

COMUNICAZIONE TOP NEWS

Parte bene il mercato pubblicitario a inizio anno, ma calano Alimentari, Bevande e Distribuzione

COMUNICAZIONE TOP NEWS





Food Affairs – Sede: Via F. Ferrucci 16, 20145 Milano. Redazione e consegne: Via Marconi 30 – 25080 – Manerba del Garda (BS) – Direttore Pasinetti Luciana Emma – P IVA: 04348800980
Testata in registrazione al Tribunale di Brescia, responsabile Luciana Emma Pasinetti | Newsair
di Themeansar.

