

la Repubblica 

Il tuo quotidiano su tutti i tuoi dispositivi

75% di sconto
1 MESE 4,99€
INVECE DI 18,99€

Questo sito contribuisce alla crescita di **NanoPress**



Venerdì 12 Gennaio



meteo webcam neve regione

[Meteo](#)
[Meteo Italia](#)
[Regioni](#)
[Mari e Venezia](#)
[Webcam](#)
[Neve](#)
[Terremoti](#)
[Mondo](#)
[Notizie](#)
[Modelli](#)
[Media](#)
[Servizi](#)
[Widget](#)
[Mobile](#)

elena miro

saldi

fino al 50%

SHOP NOW

Home >Salute

Riso nero e riso rosso: tengono alla larga infiammazioni e malattie croniche. Scopriamone di più

11 gennaio 2018 - 12:27

1 di 3

Riso nero e riso rosso: tengono alla larga infiammazioni e malattie croniche. Scopriamone di più. Alleati della nostra salute



Riso nero e riso rosso: tengono alla larga infiammazioni e malattie croniche.

Scopriamone di più. Alleati della nostra salute

in collaborazione con l'Ente Nazionale Risi, ha realizzato un importante studio,

Riso nero e riso rosso: tengono alla larga infiammazioni e malattie croniche. Scopriamone di più. – Mangiare riso è importante per il nostro organismo ed ora uno studio italiano ha scoperto che i risi pigmentati italiani contengono più fibra, flavonoidi e polifenoli rispetto a quello lavorato bianco. L'Università degli Studi di Milano,

coincasa.it
LA E-BOUTIQUE DELLA CASA

EXCLUSIVE SALE

SHOP ONLINE

OFFERTA LUCE -30
30% DI SCONTO
sul prezzo della componente energia.

FINO AL 18/01
solo online

ADERISCI ORA

enel

L'OFFERTA PREVEDE UN SCONTO DEL 30% PER 12 MESI SUL PREZZO DELLA COMPONENTE ENERGIA RELATIVA ALL'OFFERTA ENERGIA PER LA CASA ED È DESTINATA AI NUOVI CLIENTI CHE ATTIVANO UNA FIDUCIARIA PER L'USO DOMESTICO CON POTENZA MASSIMA FINO A 10 KW. IL PREZZO DELLA COMPONENTE ENERGIA INFERITA AD UN CLIENTE TIPO DI POTENZA IMPERMANENTE E CONDIZIONATA DI 10 KW IN UN'ELEVAZIONE DELLA SPESA COMPLESSIVA PER L'ELETTRICITÀ E IMPOSTE ESCLUSE ALTA IN VALORE PER GLI USI DOMESTICI E DEL NOBI. LE RESTANTI CONDIZIONI DI SPESA SONO AVVIBITE NELLA MAGGIORE STABILITÀ E SEMPLICITÀ DELL'ACQUISA PER L'ENERGIA ELETTRICA, IL GAS E IL SISTEMA IDRICO OGNI TRE MESI. CONDIZIONI ECONOMICHE VALIDE DAL 18/01/2018 AL 18/01/2019.

poi pubblicato sull'Universal Journal of Agricultural Research", con l'obiettivo di determinare le caratteristiche nutrizionali e salutistiche dei risi pigmentati italiani, del riso lavorato bianco, della pula di riso e del riso integrale. La ricerca ha messo in evidenza che queste tipologie di riso oltre a essere 4 volte più ricchi di fibra e poveri di amido rispetto a quello bianco hanno un maggior potere antiossidante e riducono il rischio di infiammazioni. Ancora poco utilizzati nella nostra cucina ma bisognerebbe farne più uso. Il riso nero contiene le antocianine e quello rosso alchiresorcinoli e pro antocianine, pigmenti idrosolubili importantissimi per il nostro organismo. [...]

1 di 3

| | | |
|----------|-----------|---|
| 648 mila | 43 | 0 |
| Mi piace | Condividi | |

TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE...



Dieta del riso integrale, come perdere fino a 13 kg in un solo mese
10 gennaio 2018



Studi rivelano che molti prodotti che usiamo tutti i giorni danneggiano la salute, vediamo quali
03 gennaio 2018



Dieta: metodo per eliminare o ridurre notevolmente l'obesità
23 dicembre 2017



Li usiamo tutti i giorni ma studi hanno dimostrato che sono incredibilmente dannosi per la nostra salute
20 dicembre 2017



Scientificamente dimostrato che è l'ortaggio più nutriente del mondo. Vediamo i motivi
16 dicembre 2017



E' ufficiale: ecco il "farmaco gratuito" che cura 16 malattie
13 dicembre 2017



Ottimi alimenti ricchi di ferro per aumentare i livelli di emoglobina nel sangue
04 dicembre 2017



Conoscete i 3 alimenti che aiutano a migliorare la vostra salute? Ve li illustriamo noi
04 dicembre 2017



Scarica il tuo WIDGET METEO

ULTIMA ORA

- 12/01 08:47 METEO Live: tempo instabile...
- 12/01 08:14 Modelli METEO del 12 Gennaio...
- 12/01 06:57 Meteo Italia: persistono ma...
- 11/01 16:02 METEO / il maltempo insiste...
- 11/01 15:30 Meteo domani 12 gennaio 201...
- 11/01 14:17 METEO prossima settimana: t...
- 11/01 11:26 MALTEMPO: rovesci e tempora...
- 11/01 09:12 METEO Live: tempo in peggio...
- 11/01 08:27 Modelli METEO del 11 Gennaio...
- 11/01 07:19 METEO: nuova perturbazione ...

Disintossicate il fegato

Forse il vostro fegato è intossicato dall'alimentazione
BodyFokus

Disintossicate il fegato

Forse il vostro fegato è intossicato dall'alimentazione
BodyFokus

Seguici su:

