



Unicusano Ternana in campo domani all'Adriatico, il numero uno di proprietà del Milan esalta il gruppo: «Lavorando seriamente i risultati sono arrivati anche in difesa»

FERE, PLIZZARI LANCIA L'OPERAZIONE PESCARA

Il portiere rossoverde: «L'amarezza del derby è alle spalle dobbiamo guardare avanti consapevoli della nostra forza»

Guardare avanti per rifarsi subito e per ritrovare una vittoria che manca da troppo tempo. È Alessandro Plizzari, tornato a difendere la porta rossoverde nel derby pareggiato con il Perugia dopo l'infortunio alla mano, a presentare la difficile trasferta di Pescara. L'Unicusano Ternana, ha sottolineato il portiere arrivato in prestito dal Milan, ha voglia di dimostrare il suo valore: «Siamo in crescita - ha sottolineato ieri durante la conferenza stampa - L'amarezza del derby ci sta, ma sappiamo che ci sono molte partite e dobbiamo guardare avanti. Andiamo a Pescara per i tre punti che ci meritiamo da un bel po' - ha aggiunto - Andiamo lì per fare bene, convinti della nostra forza».



Alessandro Plizzari è tornato a difendere la porta rossoverde nel derby con il Perugia STEFANO PRINCIPI

BILANCIO. Difficile fare un primo bilancio personale della stagione, per il portiere amico di Donnarumma e destinato anche a lui a un futuro tra i big: a Terni, sottolinea, «sto crescendo come persona, sto diventando uomo. I miei compagni più grandi mi stanno aiutando, sia sul piano tecnico sia su quello caratteriale. Siamo un ottimo gruppo, andiamo spesso a cena insieme. Mi alleno sempre al massimo, mi sto rendendo conto di molte cose a cui prima non facevo caso, come i dialoghi durante la partita. Durante la partita cerco di aiutare la difesa, non sono né timido né troppo esuberante». Quanto alla migliore parti-



ta disputata finora, «è sempre quella che deve venire». La forza del gruppo si vede anche da come Plizzari racconta di aver vissuto il periodo dell'infortunio: «Ho cercato di essere partecipe anche da fuori, vivere le partite da fuori è stata una sofferenza».

LA DIFESA. Al suo ritorno tra i pali, Plizzari ha trovato una difesa rodada, che ha superato pienamente le indecisioni di inizio stagione: «Lavorando seriamente i risultati in difesa stanno arrivando - ha sottolineato il portiere - C'è più sicurezza e più intesa tra noi» e anche a Pescara, nonostante l'assenza dello squalificato Pochesci in panchina, «seguiremo le indicazioni che il mister ci dà durante la settimana».



Fondazione Niccolò Cusano racconta tutti i passi in avanti della ricerca

OCULISTICA



Nell'ambito del 97° Congresso Nazionale della Società Oftalmica Italiana, che si tiene presso la Salvatore Mundi International Hospital di Roma, si terranno due interventi di chirurgia oculare con strumentazioni di ultimissima generazione.

ALIMENTAZIONE



Riso integrale, nero e rosso sono ricchi di polifenoli, con proprietà antinfiammatorie che possono contribuire alla prevenzione di malattie croniche. Lo ha stabilito uno studio realizzato dall'Ente nazionale Risi con la Fondazione Veronesi.

TUMORI



Quasi il 6% di tutti i tumori, vale a dire circa 800mila casi l'anno nel mondo, è causato da obesità e diabete, e il peso potrebbe aumentare fino al 25% nel 2030 con gli attuali trend di crescita. La stima è dell'Imperial College di Londra.

FARMACI



Arriva la prima pillola per l'artrite reumatoide, oggi disponibile per oltre 400mila pazienti. Il farmaco, baricitinib, blocca i meccanismi che innescano l'infiammazione alle articolazioni, diminuendo il danno e i sintomi della malattia.

SPORT E SOCIALE



Su Radio Cusano Campus l'appello del padre di un ragazzo vittima di un incidente

NON FERMIAMO LA SOLIDARIETÀ AIUTIAMO FERNANDO, BASTA POCO

Fernando è un adolescente di Gallese, in provincia di Viterbo. Un ragazzo con la passione per il calcio e per la Lazio la cui vita, insieme a quella della sua famiglia, è cambiata per sempre il 22 ottobre del 2016. In quel giorno maledetto Fernando rimane vittima di un bruttissimo incidente in motorino. Viene subito trasportato in elicottero all'Ospedale Gemelli di Roma e il responso medico è terribile:

danni irreparabili alla spina dorsale che solo un miracolo o nuove future scoperte scientifiche potranno guarire. Fernando non potrà più camminare, non potrà più correre, non potrà più giocare a calcio come tutti i suoi coetanei. Il giovane, ormai, è costretto su una sedia a rotelle. Dopo circa 10 mesi di ospedale, passati in terapia intensiva prima e in reparti riabilitativi dopo, Fernando torna a casa, a Gallese,

con la sua famiglia. Purtroppo Fernando, in carrozzina, non può più salire a casa sua, perché si trova al secondo piano. Momentaneamente la sua famiglia ha ristrutturato il garage e il vano caldaia al piano terra, trasformandoli in un piccolo monolocale dove Fernando vive da solo.

L'OBIETTIVO. La Gallese United, società della città di Fernando, amici, parenti e conoscenti hanno

dato vita a una vera e propria partita della solidarietà per segnare un gol importantissimo: raccogliere 35mila euro per costruire un ascensore che permetterà a Fernando di tornare a vivere insieme alla sua famiglia, abbandonando il garage nel quale vive attualmente.

RADIO. Il papà di Fernando, Alessandro Casali, è intervenuto ai microfoni di "Legge o Giustizia", su Ra-



Fernando con il laziale Felipe Anderson

dio Cusano Campus, per raccontare la storia di suo figlio e quello che si sta cercando di fare per lui. «Con i soldi raccolti vogliamo costruire un ascensore esterno alla nostra casa - ha detto il papà - per permettergli in totale autonomia di poter accedere e/o uscire da casa sua quando vuole». È possibile anche fare un bonifico per la raccolta fondi di Fernando al seguente IBAN: ASD GALLESE UNITED IT3510100573030000000001727; Causale: Raccolta fondi Aiutiamo Fernando, basta poco. Sul sito www.gallesequited.com è possibile accedere a una pagina per effettuare piccole (o grandi) donazioni. Sono stati raccolti quasi 6mila euro: la strada è lunga ma il traguardo non è irraggiungibile.