

Diventa **TU** il protagonista dell'informazione di MondoLibero [Clicca qui](#)

- [Home](#)
- [Politica](#)
- [Economia »](#)
- [Esteri »](#)
- [Immigrazione](#)
- [Giustizia e Legalità »](#)
- [Regionali »](#)
- [Confindustria](#)
- [Editoriali »](#)
- [Cultura e Spettacoli](#)
- [Eventi e Arte](#)
- [ITC](#)
- [Sport »](#)
- [Motori](#)
- [Salute](#)
- [Turismo »](#)
- [Diaspora](#)

Sei qui:

- [Home](#)
- [Salute e Benessere](#)
- [Alimentazione](#)
- “Il riso per un'alimentazione sana”, una ricerca dell'Ente Nazionale Risi

lunedì, 11 dicembre 2017

“Il riso per un'alimentazione sana”, una ricerca dell'Ente Nazionale Risi

[Scritto da Masha Sirago](#) // 2 dicembre 2017 // [0 Commenti](#)



Mi piace Piace a una persona. Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici.

E' stata presentata giovedì 30 novembre con inizio alle ore 11.30 a Milano nella Sala del Parlamentino di Palazzo dei Giureconsulti, piazza Mercanti 2 una nuova ricerca sulle proprietà nutritive e salutistiche del riso coordinata dal [Privacy & Cookies Policy](#)

Dipartimento di Bioscienze dell'Università di Milano e pubblicata quest'anno su Universal Journal of Agricultural Research.

Il riso rappresenta il terzo cereale più importante a livello mondiale. Il riso lavorato bianco resta quello più consumato, ma è sempre maggiore l'interesse sia del consumatore sia della comunità scientifica sulle proprietà salutari del riso integrale e dei risi pigmentati, come il riso rosso e il riso nero, questi ultimi ricchi di polifenoli, composti bioattivi con proprietà antiinfiammatorie che possono contribuire alla prevenzione di malattie croniche. Prediligere il consumo di cereali integrali aiuta a ridurre l'incidenza non solo di malattie cardiovascolari, ma anche di obesità e diabete di tipo 2.

La ricerca ha poi dato origine alla pubblicazione del volume della Fondazione Umberto Veronesi: "Il riso. Un cereale da riscoprire", della collana "La salute in tavola. I consigli alimentari della Fondazione Umberto Veronesi". Uno strumento di facile lettura per coloro i quali desiderano approfondire la conoscenza del riso italiano con riferimento alle varietà ed al loro impiego in cucina, ai metodi di coltivazione, alle proprietà alimentari e ai molteplici utilizzi, agli aspetti legati alla ricerca scientifica e che vogliono avere delle risposte ad alcuni falsi luoghi comuni. Il volume è scaricabile gratuitamente dal sito http://www.enterisi.it/servizi/notizie/notizie_homepage.aspx, oppure richiederlo alla Fondazione Veronesi (info@fondazioneveronesi.it).

Tra i temi trattati nel corso della conferenza: il riso e l'azione preventiva delle malattie croniche; l'azione antinfiammatoria del riso integrale e dei risi pigmentati; composizione nutrizionale del chicco di riso; dati di mercato su produzione e consumi di riso integrale in Italia; riso e celiachia; il riso nella dieta mediterranea; le ricette salutiste a base di riso. I relatori: Dr. Paolo Carrà – *Presidente dell'Ente Nazionale Risi* – Saluti e Introduzione; Prof.ssa Chiara Tonelli, *Presidente del Comitato Scientifico di Fondazione Veronesi e Professore Ordinario di Genetica, Università degli Studi di Milano* – Alimentazione e salute; Dr.ssa Cinzia Simonelli, *Responsabile Qualità del Laboratorio Chimico Merceologico dell'Ente Nazionale Risi* – Le proprietà alimentari del riso e settori di impiego; Prof.ssa Katia Petroni, *Professore Associato di Genetica, Università degli Studi di Milano* – Qualità nutrizionale e proprietà antiinfiammatorie dei risi pigmentati italiani. Moderatore: Dr. Roberto Magnaghi – *Direttore Generale dell'Ente Nazionale Risi*.

La storia del riso è antichissima, si stima che la pianta nasca in Cina attorno al 4000 a.C., e che la sua coltivazione prenda piede probabilmente nel 2100-1800 a.C. ad opera di tribù che stanziano nei pressi dei fiumi. Ricordiamo inoltre che sono oltre 180 le varietà di riso iscritte al Registro Nazionale delle varietà che si differenziano tra di loro per una o più caratteristiche peculiari da un punto di vista agronomico, fisiologico o merceologico.

Masha Sirago, ph © copyright Masha SiragoReportersAssociati&Archivi – www.mashasirago.com



Tags:

[cibo](#)

[Ente Nazionale Risi](#)

[Fondazione Umberto Veronesi](#)

[food](#)

[Masha Sirago](#)

[milano](#)

[nutrizione](#)

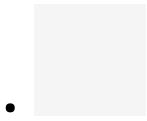
[Palazzo Giureconsulti](#)

[riso](#)

Condividi questo articolo:

[Tweeta questo articolo](#) [Share on Facebook](#) [Iscriviti al feed RSS](#)

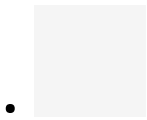
Articoli simili:



[Le più celebri "Ave Maria" del repertorio classico nel conce ...](#)

10 dicembre 2017 // [0 Comments](#)

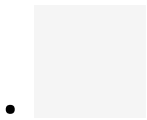
Appuntamento in Duomo per il concerto di Natale a Milano di mercoledì 20 dicembre alle ore 19.30, c



["Midance" 2017: il mondo della musica dance elettronica si in ...](#)

10 dicembre 2017 // [0 Comments](#)

Lunedì 4 dicembre con inizio alle ore 20 si terrà presso il Sio Cafe (via Temolo 1, Milano) la



[Caccia alla hit nel mondo della musica dance elettronica al "Mi ...](#)

8 dicembre 2017 // [0 Comments](#)

[caption id="attachment_74550" align="alignleft" width="300" caption="Masha Sirago, scrittrice - Rob



[Il talento non è acqua, lo dimostra l'artista moldavo Ion Dodo ...](#)

6 dicembre 2017 // [0 Comments](#)

In finale Ion Dodon che ha meravigliato tutti lo stesso Jerry Scotti uomo di lunga esperienza televi

Lascia un Commento

L'indirizzo email non verrà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Il tuo nome *

la tua mail *

Il tuo sito

Il tuo commento


Aggiungi commento

Follow and Help Us!

 **MondoLibero**
Mi piace questa Pagina 940 "Mi

[DONA I LINK A MONDOLIBERO](#)

Mondoliberonline

 **Segui**

Cerca e Trova Lavoro

Che lavoro cerchi? offerte di lavoro

mansione, parole chiave, ecc.

Dove? **Trova**

comune, provincia o regione

Offerte di lavoro powered by Jobrapido



**I meccanici sono furiosi:
questo nuovo disposit**



Cerca nell'archivio

inserisci le parole da cercare

Cerca

Altre Rubriche

- [Gli articoli dei lettori](#)
- [Sfoggia MondoLibero e Abbonati!](#)
- [Editoriali](#)
- [Ambiente](#)
- [Arredamento Casa](#)
- [Cucina](#)
- [Fiere](#)
- [Legalità: una risposta per tutti](#)

- [Legalità: una risposta per tutti](#)
- [Nightlife](#)
- [Sanità](#)
- [Scienze](#)

Ads



Il tuo 5x1000 a

 Fondazione Ricerca Fibrosi Cistica - Onlus
www.fibrosicisticaerca.it

9310060233

 **La fibrosi cistica ferma la vita. Fermiamo la fibrosi cistica.**

 **Fondazione Ettore Sansavini**
per la **Ricerca Scientifica Onlus**
Health Science Foundation

INSIEME LAICI PER IL DOMANI
INSIEME PER LA SPERANZA

INFORMAZIONE POLITICA E CULTURALE



SELECT HOTELS

COLLECTION



**Fondazione
Sorella Natura**

ENTE DI PROTEZIONE AMBIENTALE

- [Più Letti](#)
- [Recenti](#)
- [Commenti](#)



[Italia-Programmi.net, truffa infinita e impunita. Cosa fare](#)

11 giugno 2012 // [94 Commenti](#)



[Pensioni: la prospettiva](#)

16 settembre 2011 // [26 Commenti](#)



• [Un milione di firme per ridurre gli stipendi ai politici italiani](#)

12 luglio 2011 // [17 Commenti](#)



• [Le più celebri "Ave Maria" del repertorio classico nel conce ...](#)

10 dicembre 2017 // [0 Commenti](#)



• ["Midance" 2017: il mondo della musica dance elettronica si in ...](#)

2 dicembre 2017 // [0 Commenti](#)



• [Caccia alla hit nel mondo della musica dance elettronica al "Mi ...](#)

6 dicembre 2017 // [0 Commenti](#)



• [salve sarà fatta verifica di quanto segnalato redazione](#)

By Francesca Rispoli, gennaio 26, 2017



• [Sarebbe cosa gradita se nel riportare per intero articoli di ...](#)

By Priscilla Inzerilli, gennaio 23, 2017



• [fds](#)

By Francesca Rispoli, maggio 11, 2016

[Redazione](#) | [Contatti](#) | [Disclaimer](#) | [Lab Digitale](#)

