

### Isola Dei Nuraghi Rosso Igt "turriga" 2013

Denominazione: Isola dei Nuraghi IGT; Vitigni: uve tradizionali; Alcol: 14%; Consumo ideale: 2017/2022; Temperatura di servizio: 16/18 °C; Giudizio di ...  
TANNICO

€ 54

Zazoom Social Blog Attualità Gossip Musica Politica Salute Scienza Spettacolo Tecnologia Web VideoTv Ultima Ora

Napoli - ex poliziotto trova per strada un tesoro da 100mila euro : ...

Il Tuo Account - Accedi Subito Zazoom Social Blog Redazione Blogorete Mi piace 20 mila

## Riso | scudo contro cancro | diabete e obesità | ecco quale preferire

### Offerta Jamon Iberico-40%

Prodotto D.O. Qualità Superiore 5 Bellota - Direttamen  
Spagna ilpatanegra.it



**Riso: bianco, ma soprattutto integrale, nero e rosso. L'alimento, specie se consumato nelle versioni ...**

Segnalato da : [meteoweb.eu](#)

Commenta

**TIM**  
**FIBRA+**  
da **24,90€** /4sett.  
**IN PROMO**  
**PER 4 ANNI!**  
SCOPRI DI PIÙ

### Riso, scudo contro cancro, diabete e obesità: ecco quale preferire

(Di venerdì 1 dicembre 2017) **Riso:** bianco, ma soprattutto integrale, nero e rosso. L'alimento, specie se consumato nelle versioni non raffinate o 'pigmentate', rappresenta infatti una miniera di polifenoli con proprietà antinfiammatorie. Uno **scudo** naturale contro sovrappeso e **obesità, cancro**, malattie cardiovascolari, **diabete** di tipo 2 e patologie croniche in generale. Suona come un'ode ai chicchi il libro della Fondazione Umberto Veronesi 'Il **Riso**. Un cereale da riscoprire', nato dai risultati di uno studio coordinato dall'Ente nazionale risi e condotto in collaborazione con il

Dipartimento di bioscienze dell'università Statale di Milano e con la Fondazione creata dall'oncologo scomparso un anno fa. Convinto vegetariano, sostenitore della necessità di mettere la prevenzione anche 'in tavola'. Il lavoro – pubblicato sullo 'Universal ...

[LEGGI LA NOTIZIA SU METEOWEB.EU](#)



### Oferta jamon ibe

Ann. jamon di bellot  
qualità garantita a pr

ilpatanegra.it

Ulteriori Info

ALTRE NOTIZIE : RISO SCUDO ...



Top News Blogorete Tweets



**Le offese choc a Nadia Toffa sui social : ...**



**Finale Tale e Quale show : Marco Carta è il super ...**



**LA BELLISSIMA MARTYNA CARRANO è MISS VESUVIO 2017**



**Rieti, Terremoto ad Amatrice : Scossa di ...**



**Filippo Magnini annuncia ritiro**

### Seguici in Rete

[G+](#)  
[Facebook](#) [Twitter](#)  
[Google](#) [RSS Feed](#)

Segui @zazoomblog 6.575 follower

Zazoom  
20.507 "Mi piace"

Mi piace questa Pagina

Iscriviti