



Assicurazione Auto?

Con Zui
Pagare
Subito u

HOME CHI SIAMO COMITATO SCIENTIFICO RIVISTE CONTATTI PRIVACY POLICY

ricerca qui ...

ALIMENTAZIONE & NUTRIZIONE

SALUTE & PREVENZIONE

PSICOLOGIA & SESSUALITÀ

BELLEZZA & BENESSERE

MAMME & BAMBINI

WEBTV

BREAKING NEWS Riso integrale: un aiuto per contrastare le malattie croniche

Home > Salute & Prevenzione > Riso integrale: un aiuto per contrastare le malattie croniche

Riso integrale: un aiuto per contrastare le malattie croniche

SALUTE & PREVENZIONE 1 dicembre, 2017 [nessun commento](#)

Mi piace 18

Tweet

Condividi



Gli italiani, si sa, adorano la pasta, ma anche il riso vorrebbe la sua parte. Il riso integrale, quello nero e il riso rosso sono infatti ricchi di polifenoli, composti con proprietà antiinfiammatorie che possono contribuire alla prevenzione delle malattie croniche. Lo ha stabilito un nuovo studio coordinato

dall'Ente Nazionale Risi realizzato in collaborazione con la Fondazione Umberto Veronesi e il Dipartimento di Bioscienze dell'Università di Milano. Lo studio ha dato origine alla pubblicazione del volume della Fondazione Umberto Veronesi "Il riso. Un cereale da riscoprire", presentato ieri a Milano. Pubblicata su *Universal Journal of Agricultural Research*, la ricerca ha evidenziato come i polifenoli svolgano un'azione antiinfiammatoria, quasi dimezzando i livelli della proteina iNOS, uno dei mediatori dell'infiammazione.

nutriprevieni.it

Nutri&Previene

SCARICA ORA GRATIS
Il settimanale di salute e benessere

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie.

ACCETTO

Privacy Policy

contenuti nel riso integrale e nei risi pigmentati può aiutare a ridurre il rischio. Prediligere il consumo di cereali integrali aiuta infatti a ridurre l'incidenza non solo di malattie cardiovascolari, ma anche di obesità e diabete di tipo 2.

Ente Risi ha anche comunicato che il raccolto di riso per la stagione 2017 sta registrando un buon andamento: 1 milione e 600 mila tonnellate di "risone" x 233 mila ettari coltivati. Il Governo ha chiesto all'Unione Europea l'applicazione della clausola di salvaguardia a tutela del settore risicolo dalle importazioni dai paesi asiatici.

In Italia le vendite di riso integrale sono raddoppiate dal 2013 al 2016: da 3 a 7,5 milioni di chilogrammi, corrispondenti in valore a 9 e 20 milioni di euro. La superficie coltivata per i soli risi pigmentati è aumentata tra il 2013 e il 2016 da 614 a 1929 ettari. L'Italia è il maggior produttore europeo di riso: 234 mila ettari coltivati a riso, 4.265 aziende risicole, 100 industrie risiere, per un fatturato annuo di 1 miliardo di euro.

About Latest Posts



Marzia Caposio

Tag: polifenoli , riso integrale , riso venere

Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento

Nome *

E-Mail *


Sito web

AdChoice

QUESTO NON È UN PULCINO



SCOPRI DI PIÙ

 **Save the Children**

SEGUICI:



Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie.

ACCETTO

Privacy Policy



Codice CAPTCHA *

Commento all'articolo



Assicurazione Auto?



Con Zurich Connect puoi Pag
207€. Fai Subito un Prever



iECM
La piattaforma di
formazione sempre con te!

**BRAND DI QUALITÀ
PER UNA FORMAZIONE
DI ECCELLENZA**

8 nuovi corsi ogni mese

Nutri&Preveri quotidianosanità WelfareLink POPULAR SCIENCE

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie.

ACCETTO

Privacy Policy



PHILIPS BDM4350UC
MONITOR DA 43", 4K ...

€549,99 prime



ASPIRA
ELETTRICO

€3:



PHILIPS E
MONITOR CL

€620,99

TAG

adolescenti alcol Alzheimer

antiossidanti **anziani** asma

attività fisica bambini

bimbi caffè calorie **celiachia**

cervello cuore depressione

diabete diabete 2 dieta

dieta mediterranea dna

donne esercizio fisico frutta

genitori **gravidanza**

invecchiamento Italia

Ministero della Salute

obesità obesità infantile

osteoporosi perdere peso pesce proteine

rischio sale salute sicurezza alimentare sport

stress studio topi tumori **vitamina D**

zucchero

COMMENTI RECENTI

- Roberto Vitelli su Scoperto gene difettoso negli amanti dei cibi grassi

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie.

ACCETTO

Privacy Policy

grassi

- Roberto Weisz su Anziani: sentirsi utili fa bene alla salute, non solo psicologica
- Sara su Sos prodotti online: idratanti 'ipoallergenici' potrebbero contenere sostanze dannose
- Angela Fiore su Sos prodotti online: idratanti 'ipoallergenici' potrebbero contenere sostanze dannose



iECM
LA PIATTAFORMA DI FORMAZIONE SEMPRE CON TE!
POPULAR TRENDS IN...

PEDIATRIA
CREDITI: 4,5 - PREZZO: 19,99 €

ACQUISTA SUBITO!

Nutri&Previene quotidianosantà WelfareLink POPULAR SCIENCE



ASPIRACENERE
ELETTRICO "CENERILL" ...

€33,90



PHILIPS E
MONITOR CL

€620,99



ROWENTA/
SILENCE

€229,99

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie.

ACCETTO

Privacy Policy

- [Bellezza & Benessere](#)
- [Mamme & Bambini](#)
- [Psicologia & Sessualità](#)
- [Salute & Prevenzione](#)
- [Uncategorized](#)
- [WebTv](#)

© 2017 Nutri e Previene



[HOME](#) [CHI SIAMO](#) [COMITATO SCIENTIFICO](#) [RIVISTE](#) [CONTATTI](#)

[PRIVACY POLICY](#)

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie.

ACCETTO

Privacy Policy